

# 高砂老人福祉センターだより



※老人福祉センターは仙台市内にお住まいの60才以上の方にご利用いただける施設です。

発行：令和8年1月21日  
〒983-0014 宮城野区高砂1-29-3  
高砂老人福祉センター仮事務所  
電話 259-7860 FAX 259-7882  
指定管理者 (社福) 仙台市社会福祉協議会  
※現在は大規模改修のため休館中です。  
[休館期間] 令和7年1月5日  
～令和8年3月下旬(予定)

## ★高砂ともにスマイルプロジェクト

### ～地域で輝くシニア世代～

12月15日(月) 介護付有料老人ホーム「アースサポートクオリア仙台高砂」で「玉こん梅風味」のみなさんによるクリスマスライブが開催されました。

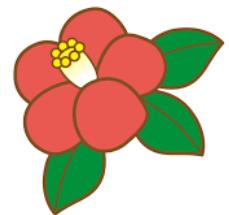
懐かしい歌と一緒に歌って楽しいひと時を過ごしました。



[高砂ともにスマイルプロジェクト] …当センターでは地域の高齢者介護施設と連携し当センター利用団体等の社会貢献活動の支援に取り組んでいます。

## 地域・子ども×高砂老福

### 1月の予定



#### ①高砂すくすく育児相談

■日 時 1月7日(水)  
(受付時間) 9:30～11:00  
■会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

■内 容 保健師、栄養士等との個別相談  
■対 象 乳幼児とその保護者  
■持 物 母子健康手帳、バスタオル

①②についてのお問い合わせ  
宮城野区役所家庭健康課  
TEL 291-2111(各担当)

#### ②高砂赤ちゃん広場

～交流とあそびの場～  
■日 時 1月16日(金)  
(受付時間) 10:00～11:00  
■会 場 高砂老人福祉センター仮事務所  
■対 象 1歳未満のお子さんと保護者  
■持 物 母子健康手帳、バスタオル

★祝日スペシャル企画  
「笑って元気に過ごしま 笑」  
シヨー



■日 時 2月11日(水・祝)

9:30～11:30  
■出 演 笑楽幸 今日当 氏  
■内 容 楽しい漫談や  
レクリエーション  
■定 員 15名(先着)  
参加費無料  
■会 場 高砂老人福祉センター仮事務所  
■申 込 1/21(水) 9:30より仮事務所  
窓口か電話で受付

高砂地域のみんなの居場所

## 高砂ふれあいカフェ

- 日 時 毎週水曜日 9:30～11:30
- 定 員 10名程度 ※参加費無料
- 協 力 ふれあい高砂のみなさん
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

### 【1月のメニュー】

日にち	内 容
7日 (水)	「DVD 落語会」 <b>参加自由</b> 先着10名 演目：寿限無 粗忽長屋など
21日 (水)	「七十七銀行ミニ講話」 ※右記参照 <b>要申込</b>
28日 (水)	「JA 仙台ミニ講話」 ※右記参照 <b>要申込</b>

※14日(水)はお休みです

参加申し込み・お問い合わせ⇒

高砂老人福祉センター  
仮事務所

TEL 259-7860



# 1月の予定表

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	7 ✿すくすく育児相談 (宮城野区役所家庭健康課) ●高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (レク) DVD落語上映会 ★フリー囲碁将棋 (定員10名)	8 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	9 ☆いきいきクラブ ★高砂つるしひな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	10 ☆卓球ラビット ★あみもの愛好会 ★フリーカラオケ (定員10名)
11	12 成人の日 ☆フリー卓球 (定員10名) 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	13	14	15 ☆学び舎サロン ★太極拳教室 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	16 ✿高砂赤ちゃん広場 (宮城野区役所家庭健康課) 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	17 ☆ピンポンひよこ ★あみもの愛好会 ★カラオケカトレア
18	19	20 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30 ■高砂げんき塾	21 ●高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (ミニ講話) 七十七銀行 ★フリー囲碁将棋 (定員10名)	22 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	23 ☆いきいきクラブ ★高砂つるしひな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	24 ☆ピンポンひよこ ☆カラオケカトレア ★あみもの愛好会 ★カラオケOB会
25	26	27 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30 ■高砂げんき塾	28 ●高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (ミニ講話) JA仙台 ★囲碁将棋同好会	29 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	30 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	31 ☆フリー卓球 (定員10名) ★あみもの愛好会 ★フリーカラオケ (定員10名)

【利用時間】☆…午前9時30分から11時30分 ★…午後13時30分～15時30分 (準備・後片付け含む)

※平日 (火曜日から金曜日) は大きな音や音楽、発声を伴う利用はできません。

※使用した物品は元の場所に戻してください。また使用後は床をモップで床を拭く等簡単な清掃をお願いします。

※所内では飲食はできません。(水分補給のための飲み物はOKです)

※ごみはお持ち帰りください。