

高砂老人福祉センターだより



※老人福祉センターは仙台市内にお住まいの60才以上の方にご利用いただける施設です。

発行：令和8年1月21日
〒983-0014 宮城野区高砂 1-29-3
高砂老人福祉センター仮事務所
電話 259-7860 FAX259-7882
指定管理者 (社福) 仙台市社会福祉協議会
※現在は大規模改修のため休館中です。
〔休館期間〕 令和7年1月5日
～令和8年3月下旬(予定)～

高砂地域のみんなの居場所

高砂ふれあいカフェ

- 日 時 毎週水曜日 9:30～11:30
- 定 員 10名程度 ※参加費無料
- 協 力 ふれあい高砂のみなさん
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

【1月のメニュー】

日にち	内 容
7日 (水)	「DVD落語会」 参加自由 先着10名 演目：寿限無 粗忽長屋など
21日 (水)	「七十七銀行ミニ講話」 ※右記参照 要申込
28日 (水)	「JA仙台ミニ講話」 ※右記参照 要申込

※14日(水)はお休みです

参加申し込み・お問い合わせ▷
高砂老人福祉センター
仮事務所
TEL259-7860



七十七銀行 ミニ講話

「知って、備える、 これからのお金の話」

- 日 時 1月21日(水)
9:30～11:30
- 講 師 七十七銀行 大内亜弓氏
- 定 員 15名(先着) 参加費無料
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 申 込 1/7(水) 9:30より仮事務所
窓口か電話で受付

JA仙台 ミニ講話

「冷蔵庫からわかる 老いと不調のサイン」

- 日 時 1月28日(水)
9:30～11:30
- 講 師 仙台農業協同組合 千葉尚美氏
- 定 員 15名(先着) 参加費無料
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 申 込 1/7(水) 9:30より仮事務所
窓口か電話で受付

★高砂ともにスマイルプロジェクト

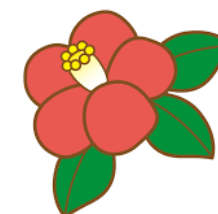
～地域で輝くシニア世代～

12月15日(月)介護付有料老人ホーム「アースサポートクオリア仙台大高砂」で「玉こん梅風味」のみなさんによるクリスマスライブが開催されました。
懐かしい歌と一緒に歌って楽しいひと時を過ごしました。



〔高砂ともにスマイルプロジェクト〕…当センターでは地域の高齢者介護施設と連携し当センター利用団体等の社会貢献活動の支援に取り組んでいます。

地域・子ども×高砂老福 1月の予定



①高砂すくすく育児相談

- 日 時 1月7日(水)
(受付時間) 9:30～11:00
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 内 容 保健師、栄養士等との個別相談
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

②高砂赤ちゃん広場

- ～交流とあそびの場～
- 日 時 1月16日(金)
(受付時間) 10:00～11:00
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 対 象 1歳未満のお子さんと保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

①②についてのお問い合わせ
宮城野区役所家庭健康課
TEL291-2111(各担当)

★祝日スペシャル企画

「笑って元気に過ごしま 笑」

- 日 時 2月11日(水・祝)
9:30～11:30
- 出 演 笑楽幸 今日当氏
- 内 容 楽しい漫談や
レクリエーション
- 定 員 15名(先着)
参加費無料
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 申 込 1/21(水) 9:30より仮事務所
窓口か電話で受付



1月の予定表

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	7 👨‍👩‍👧‍👦すくすく育児相談 (宮城野区役所家庭健康課) ☕高砂ふれあいカフェ AM9:30～11:30 (レク) DVD落語上映会 ★フリー囲碁将棋(定員10名)	8 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	9 ☆いきいきクラブ ★高砂つるしびな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	10 ☆卓球ラビット ★あみもの愛好会 ★フリーカラオケ(定員10名)
11	12 成人の日 ☆フリー卓球(定員10名) 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	13	14	15 ☆学び舎サロン ★太極拳教室 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	16 👨‍👩‍👧‍👦高砂赤ちゃん広場 (宮城野区役所家庭健康課) 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	17 ☆ピンポンひよこ ★あみもの愛好会 ★カラオケカトレア
18	19	20 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30 📖高砂げんき塾	21 ☕高砂ふれあいカフェ AM9:30～11:30 (ミニ講話) 七十七銀行 ★フリー囲碁将棋(定員10名)	22 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	23 ☆いきいきクラブ ★高砂つるしびな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	24 ☆ピンポンひよこ ☆カラオケカトレア ★あみもの愛好会 ★カラオケOB会
25	26	27 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30 📖高砂げんき塾	28 ☕高砂ふれあいカフェ AM9:30～11:30 (ミニ講話) JA仙台 ★囲碁将棋同好会	29 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	30 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	31 ☆フリー卓球(定員10名) ★あみもの愛好会 ★フリーカラオケ(定員10名)

【利用時間】 ☆…午前9時30分から11時30分 ★…午後13時30分～15時30分(準備・後片付け含む)
 ※平日(火曜日から金曜日)は大きな音や音楽、発声を伴う利用はできません。
 ※使用した物品は元の場所に戻してください。また使用後は床をモップで床を拭く等簡単な清掃をお願いします。
 ※所内では飲食はできません。(水分補給のための飲み物はOKです)
 ※ごみはお持ち帰りください。