

台原老人福祉センターだより

なごみの森

令和8年2月号

発行：台原老人福祉センター

TEL 022-233-3901（代表）

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター（包括TEL727-5360）

●指定管理者：社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会



【参加者募集】-市内にお住いの60歳以上の方が対象です-

★終活セミナー 入門編「備えて、安心。さあ、終活をはじめよう！」

- 内容：終活の概要、必要性、検討すべき主な内容等
- 日時：3月4日(水) 13:30~14:30
- 場所：2階会議室 ●定員：30名（先着）●参加費：無料
- 講師：あなたを支える行政書士の会 紙飛行機 代表 澤田 誠喜氏
- 申込み：当センターへお電話または直接窓口へ



★台原健康セミナー「心不全ってどんな病気？～心臓にやさしい生活をしましょう～」

今回は心臓にスポットをあて健康セミナーを開催いたします。

心臓は全身に血液を送り出すポンプ作用を役割とする大事な臓器です。

その機能不全の状態が心不全ですが、原因は様々です。今回のセミナーに、ぜひ、ご参加いただき心臓にやさしい生活をしていきましょう！

- 日時：2月26日(木) 11:00~12:00 ●場所：3階 文化活動室
- 定員：20名（先着）●参加費：無料
- 講師：仙台市医療センター仙台オープン病院 慢性心不全看護認定看護師 伊藤 綾氏
- 申込み：2月3日(火)10:00~ 当センターへお電話または直接窓口へ



★頭の体操倶楽部～♪楽しく気軽に♪脳トレで認知症予防～



かんたんな読み書き・計算が、あなたの脳を活性化させます。教室での学習は、ひとりで学習するよりも認知症予防に大きな効果があります。みんなでワイワイ楽しく脳内アンチエイジング！

- 開催期間：令和8年4月～8月
- 曜日・時間：水曜日【月3回 全15回】（休館日等を除く）
9:50~11:40の間の30分程度（詳しい時間は相談・調整）
- 場所：3階 文化活動室 ●定員：10名（先着）
- 参加費：月3,000円（内2,400円教材費）
- 申込み：3月6日(金)10:00~当センターへお電話または直接窓口へ



★台原地区社会福祉協議会・台原老人福祉センター共催「だれでもございんまつり」

展示コーナー力作ぞろい！おいしいお食事コーナーに楽しく遊び学べるコーナーもあるよ！誰でも参加できます！みなさん来て下さいね♪

- 日時：3月15日(日) 10:30~13:30
- 場所：3階 多目的ホール



ジュニアリーダーのバルーンアートや
包括職員による健康コーナーもあります♪

★趣味の体験教室

台原マジッククラブ

- 日時：2月15日(日)10:00～
- 場所：3階文化活動室
- 定員：10名
- 参加費：無料
- 申込み：当センターへお電話または直接窓口へ

和んだふる和ーんど

- 日時：3月8日(日)
13:00～14:30
- 場所：2階茶室 ●定員：10名
- 参加費：700円
- 申込み：2月6日(金)10:00～
当センターへお電話または直接窓口へ

【無料相談会のお知らせ】

★パソコン・スマホ無料相談会（先着 9名）

- 日時：令和8年3月3日(火) 10:00～12:00
- 予約開始：2月10日(火)
- 相談時間：おひとり約30分
- 会場：2階視聴覚室
- 相談員：NPO法人仙台シニアネットクラブスタッフ
- 予約：当センターへお電話または直接窓口へ

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。



★相続・遺言等無料相談会（先着 12名）

- 開催日時：令和8年2月18日(水)
13:00～16:00
- 予約開始：2月3日(火) 9:30～
- 相談時間：おひとり30分まで
- 会場：3階文化活動室等
- 相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏
特定行政書士 黒田 康央氏
- 予約：TEL 090-1494-8106（相談員直通）
平日 9:30～16:30

※相続・遺言に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。事務作業や諸手続きを代行するものではありません。

【御礼】～新年を祝う迎え花と賀詞をご提供頂きました～



草月いけばな愛好会様と書道教室様ならびに
編物愛好会サークル様よりお正月に
ふさわしい素敵な作品を頂戴し展示
いたしました。

心より御礼申し上げます。



～2月 休館日～

2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、24日(火)、25日(水)



台原老人福祉センター

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248

※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分 駐車場はありません