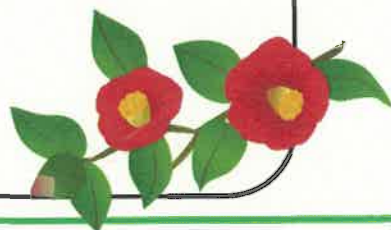


宮城社会福祉センターだより

令和8年2月号



〒989-3125
仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1
宮城社会福祉センター
TEL 022-392-6382
FAX 022-392-7736
仙台社協宮城支部事務所
TEL 022-392-7868
FAX 022-392-7736

募集

【地域健康づくり教室】

『栄養講座』

心身健康でいるために～骨や筋肉にまつわる栄養の話

日 時 令和8年2月4日(水) 13:30～15:00
講 師 雪印ビーンスターク(株) 栄養士 阿部 智美 氏
対 象 市内にお住いで軽運動が可能な方(先着30名)
参加費 無料
会 場 宮城社会福祉センター 集会室
申 込 1月15日(木)午前9時よりセンター窓口または電話にて受付



募集

【おたがいさまの子育てサロン】

『春色で遊んじゃお』

親子のふれあい遊びや季節の飾りを作って楽しもう

日 時 令和8年2月26日(木) 10:00～11:30
講 師 A※tta 代表 木島 智子 氏
対 象 市内にお住いの0～3歳乳幼児とその保護者(先着15組)
参加費 無料
会 場 宮城社会福祉センター 集会室
申 込 2月6日(金)午前9時よりセンター窓口または電話にて受付



募集

【社会福祉講座】

『お金の話』

お金を知れば暮らしがもっと安心 見て触れて学ぶ日本銀行

日 時 令和8年2月27日(金) 13:30～15:15
講 師 日本銀行仙台支店 営業課長 加藤 宏隆 氏
対 象 市内にお住まいの方(先着30名)
参加費 無料
会 場 宮城社会福祉センター 集会室
申 込 2月6日(金)午前9時よりセンター窓口または電話にて受付



やってみませんか? ボッチャ体験会

ボッチャは赤と青のボールを白のジャックボール(目標球)に近づけるように投げたり転がしたりするゲームで、老若男女、年齢を問わず楽しめるスポーツです。

当センターでは、ボッチャの体験会を開催しております。事前申し込み不要ですので、ご興味ある方はぜひご参加ください。

開催日: 毎月第2・第4日曜日 午前10時から12時まで
場 所: 宮城社会福祉センター 集会室
※事前申し込み不要 どなたでも参加できます!

2月の開催は8日と22日です



遊びに来ませんか? 子育てひろば そらっば

おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、ちょっと一息ついたり自由に過ごせる室内のあそび場。見守りボランティアさんもいて毎回賑やかに楽しい時間を過ごしていただいております!

開催日: 毎月第2土曜日 午前10時から12時まで
場 所: 宮城社会福祉センター 集会室
対 象: 乳幼児(未就学児)と保護者
※事前申し込み不要 出入り自由

2月の開催は14日です



【2月の相談および公開講座】

※申し込み・お問合せは直接開催団体へお願いします

お知らせ

行政書士による無料相談会

相続・遺言などの暮らしの法律相談

日時: 2月18日(水) 13:30～15:30
会場: 当センター集会室
申込: 仙台ライフサポート
022-725-2280

公開講座

西仙台病院

2月の開催はございません



浴室のご案内

予約制 週6回

時間制限の総入れ替え方式です

入浴時間: 10:00～15:30

対 象: 仙台市民の方

入 浴 料: 無料

※石鹸、タオル等
ご持参ください

貸館・入浴休館日

令和8年

2月 2日(月)、9日(月)、12日(木)、
16日(月)、24日(火)、25日(水)

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会福祉協議会 (期間: 令和4年4月1日～令和9年3月31日)

令和8年2月予定表

日付	曜日	午 前			午 後			
		会 議 室	集 会 室	談 話 室	会 議 室	集 会 室	談 話 室	
2/1	日		カラオケ寿会	一般開放			一般開放	
2/2	月	休 館 日						
2/3	火		リズムダンス教室	一般開放	はらぺこあおむし	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
2/4	水	★楽習教室⑭	楽楽くらぶ			健康づくり教室		
2/5	木	手芸愛好会	こみゅ〜ん事務局			ヨガサークル同好会		
2/6	金	手話サークル ひまわり	スポーツ民踊 はつらつ	西民児協		T-BOX		
2/7	土	脳トレ積み木 サークル	音里遊	一般開放	東民児協	ナゴミ・ヨーガ		
2/8	日	韓国語同好会	ポッチャ体験					
2/9	月	休 館 日						
2/10	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
2/11	水	★楽習教室⑮	子育てサークル こっこちゃん		ブックトークの会 「コスモス」	鳳禮匠会		
2/12	木	休 館 日						
2/13	金	手話サークル ひまわり	3B体操（金）	一般開放		T-BOX	一般開放	
2/14	土	脳トレ積み木 サークル	★子育てひろば そらっぱ⑪			A＊tta 遊び楽しもう会		
2/15	日		カラオケ寿会					
2/16	月	休 館 日						
2/17	火	子育てサポート 楽っこ	リズムダンス教室	一般開放	子育てサポート 楽っこ	3B体操（火）	一般開放	
2/18	水	★楽習教室⑯	楽楽くらぶ	西民児協	仙台ライフ サポート	鳳禮匠会		
2/19	木	みやぎ絵の会	こみゅ〜ん	一般開放	みやぎ絵の会	ナゴミ・ヨーガ		
2/20	金	手話サークル フレンズ	子育てサークル こっこちゃん		東部老人クラブ 連合会	T-BOX		
2/21	土	脳トレ積み木 サークル	韓国語同好会			ナゴミ・ヨーガ		
2/22	日		ポッチャ体験			TURM		
2/23	月	あじさい会	あい♡スマイル		あじさい会	A＊tta 遊び楽しもう会		
2/24	火	休 館 日						
2/25	水	休 館 日						
2/26	木	手づくりサークル	★おたがいさまの 子育てサロン⑧	一般開放	手づくりサークル	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
2/27	金	四季工房	3B体操（金）		四季工房	★社会福祉講座		
2/28	土		音里遊			愛子藤乃会		

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業

※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。

令和8年3月予定表

日付	曜日	午 前			午 後		
		会 議 室	集 会 室	談 話 室	会 議 室	集 会 室	談 話 室
3/1	日		カラオケ寿会	一般開放		A＊tta 遊び楽しもう会	一般開放
3/2	月	休 館 日					
3/3	火		リズムダンス教室	一般開放	はらぺこあおむし	3B体操（火）	一般開放
3/4	水					鳳禮匠会	
3/5	木	手芸愛好会	T-BOX			ナゴミ・ヨーガ	
3/6	金	手話サークル ひまわり	3B体操（金）		東民児協		
3/7	土	脳トレ積み木 サークル	音里遊		宮城地区郷土史 探訪会	ナゴミ・ヨーガ	
3/8	日	韓国語同好会	ポッチャ体験				
3/9	月	休 館 日					
3/10	火	あじさい会	リズムダンス教室	西民児協	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
3/11	水	★苦情解決相談窓 口②（仮）	楽楽くらぶ	一般開放	ブックトークの会 コスモス	鳳禮匠会	
3/12	木	子育てサポート 楽っこ	子育てサークル こっこちゃん		子育てサポート 楽っこ	ヨガサークル同好会	
3/13	金	★運営委員会② （仮）	スポーツ民踊 はつらつ				
3/14	土	脳トレ積み木 サークル	★子育てひろば そらっぱ⑫		東部老人クラブ 連合会	愛子藤乃会	
3/15	日		音里遊		しゃべり場（仮）	しゃべり場（仮）	
3/16	月	休 館 日					
3/17	火	はらぺこあおむし	リズムダンス教室	一般開放	はらぺこあおむし	3B体操（火）	一般開放
3/18	水				仙台ライフ サポート	鳳禮匠会	
3/19	木	手づくりサークル	T-BOX		手づくりサークル	ナゴミ・ヨーガ	
3/20	金		3B体操（金）			あい♡スマイル	
3/21	土	休 館 日					
3/22	日		ポッチャ体験	一般開放	東部老人クラブ 連合会		一般開放
3/23	月	休 館 日					
3/24	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
3/25	水		楽楽くらぶ				
3/26	木	四季工房	子育てサークル こっこちゃん		四季工房	T-BOX	
3/27	金	手話サークル ひまわり	スポーツ民踊 はつらつ			西仙台病院（仮）	
3/28	土	脳トレ積み木 サークル	韓国語同好会		東民児協	ナゴミ・ヨーガ	
3/29	日		カラオケ寿会				
3/30	月	休 館 日					
3/31	火			一般開放		ナゴミ・ヨーガ	一般開放

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業

※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。