

高砂老人福祉センターだより



※老人福祉センターは仙台市内にお住まいの60才以上の方にご利用いただける施設です。

発行：令和8年1月21日
〒983-0014 宮城野区高砂1-29-3
高砂老人福祉センター仮事務所
電話 259-7860 FAX 259-7882
指定管理者 (社福)仙台市社会福祉協議会
※現在は大規模改修のため休館中です。
[休館期間] 令和7年1月5日
～令和8年3月下旬(予定)

高砂地域のみんなの居場所

高砂ふれあいカフェ

- 日 時 毎週水曜日 9:30~11:30
- 定 員 10名程度 ※参加費無料
- 協 力 ふれあい高砂のみなさん
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

【2月のメニュー】

日にち	内 容
4日 (水)	「DVD 映画上映会」 参加自由 先着10名 「男はつらいよ」シリーズより
11日 (水)	「笑って元気に過ごしま ^{ジョニー} 笑」 漫談やレクリエーション 1/21(水) 9:30~受付開始
18日 (水)	「スカットボール体験会」 ※右記参照 要申込

※25日(水)はお休みです

参加申し込み・お問い合わせ▷
高砂老人福祉センター仮事務所
TEL 259-7860

スカットボール体験会

話題のニュースポーツをみんなで楽し
みましょう！

- 日 時 2月18日(水)
9:30~11:30
- 定 員 15名(先着) 参加費無料
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 申 込 2/4(水) 9:30より
仮事務所窓口か電話で受付

はじめての傾聴 ～ココロの声に耳を傾けて～

- 日 時 2月20日(金)
10:00~11:00
- 講 師 認定NPO法人仙台傾聴の会
理事 板橋肇子氏
- 定 員 15名(先着) 参加費無料
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 申 込 2/4(水) 9:30より
仮事務所窓口か電話で受付

★高砂ともにスマイルプロジェクト

～地域で輝くシニア世代～

- 訪問日 12月24日(水)
訪問先 有料老人ホーム
フループライフガーデン
協力団体 「音あそび楽団」のみなさん
※音あそび楽団のみなさんが演奏する懐か
しい曲を楽しんでいただきました。



[高砂ともにスマイルプロジェクト] …当センターでは地域の高齢者介護施設と連携し
当センター利用団体等の社会貢献活動の支援に取り組んでいます。

〈リニューアルオープン記念〉

内覧会のご案内

約1年にわたる大規模修繕工事を終え、
リニューアルした貸室や浴室の様子を
ご覧ください。

- 日 時 3月26日(木)、27日(金)
28日(土)、31日(火)
9:30~16:30
- 申 込 直接会場にお越しください。



〈交流コーナー開放日〉

仮事務所の交流コーナーを地域の談話
室として開放します。

- 日 時 毎週火・木・金曜日
(午前) 9:30~11:30
(午後) 13:30~15:30
- 会 場
高砂老人福祉センター仮事務所

今月のフリー活動

- フリー囲碁将棋(定員10名)
2月4日(水)
13:30~15:30
- フリーカラオケ(定員10名)
2月14日(土)
13:30~15:30
- ※整理券は13:00から配付
- フリー卓球(定員10名)
2月23日(月・祝)
9:30~11:30

2月の予定表

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30 □高砂げんき塾	4 ○高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (レク) DVD映画上映会 ★フリー囲碁将棋 (定員10名)	5 ☆学び舎サロン ★太極拳教室 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	6 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 引越し準備のため 午後は休館	7 ☆卓球ラビット ☆カラオケOB会 ★あみもの愛好会 ★カラオケローゼ
8	9	10 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30 □高砂げんき塾	11 建国記念の日 ○高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (レク) 漫談とレク ★囲碁将棋同好会	12	13 ☆いきいきクラブ ★高砂つるしひな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	14 ☆卓球ラビット ★あみもの愛好会 ★フリーカラオケ (定員10名)
15	16	17 ☆ふれあい高砂定例会 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30 □高砂げんき塾	18 ○高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (レク) スカットボール 引越し準備のため 午後は休館	19 ☆学び舎サロン ★太極拳教室 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	20 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	21 ☆ピンポンひよこ ★あみもの愛好会 ★カラオケカトレア
22	23 天皇誕生日 ☆フリー卓球 (定員10名) 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	24	25	26 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	27 ☆いきいきクラブ ★高砂つるしひな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	28 ☆ピンポンひよこ ☆カラオケカトレア ★あみもの愛好会 ★カラオケOB会

4月1日(水)高砂老人福祉センター リニューアルオープン！！(予定)

引越し・再開準備のため、高砂老人福祉センター仮事務所での活動は2月28日で終了します。

仮事務所でのイベントにご参加いただいたみなさん、活動スペースをご利用いただいたみなさん、

そして、別の会場で愛好会等の活動を継続していただいたみなさんに心より感謝申し上げます。

