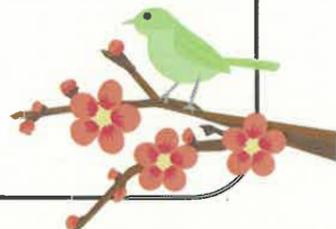


宮城社会福祉センターだより

令和8年3月号



〒989-3125
 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1
 宮城社会福祉センター
 TEL 022-392-6382
 FAX 022-392-7736
 仙台社協宮城支部事務所
 TEL 022-392-7868
 FAX 022-392-7736

節分芸能祭



1月31日(土)、節分芸能祭を開催しました!!

日頃センターをご利用いただいている登録団体と愛子児童館よさこいおどり隊の皆さんに、素晴らしいパフォーマンスをステージで披露していただきました。最後は節分にちなんで豆まきをし、皆さんの健康とますますのご活躍を願いました。



ステージ発表

- ・混声合唱団 音里遊
- ・3B体操愛好会(火)コース、(金)コース
- ・TURM ・楽楽くらぶ ・愛子藤乃会
- ・愛子児童館よさこいおどり隊
- ・スポーツ民踊はつらつ ・あい♡スマイル

【地域健康づくり教室】



令和8年2月4日(水)に雪印ビーンスターク(株)栄養士阿部智美氏による栄養講座「心身健康でいるために～骨や筋肉にまつわる栄養の話」を開催しました。

講話の他、骨や筋肉に関するクイズや365歩のマーチを歌いながらかかとを上げる体操など、頭と体を使って学びました。

最後の質疑応答ではたくさんの質問が出て、関心の高さと日頃から健康を意識した生活を送られているのが伺えました。

募集

【生き生き楽習教室】第42期受講者募集しております!!

くもんの簡単な読み書き・計算の教材と数字盤を使う「学習」と、受講仲間や楽習サポーターとの「会話」を楽しむ「楽習」の教室です。

日時 令和8年4月8日～令和8年8月26日(毎週水曜日)午前10時より

費用 3100円/月

ご興味のある方は当センターまでお問い合わせください

和気あいあいとした教室です



募集

【ポッチャ大会】

日時 令和8年3月22日(日) 10:00～12:00

会場 宮城社会福祉センター 集会室

対象 地域住人どなたでも(先着20名程度)参加無料
個人またはチーム(1チーム3名)での申し込み

申込 2月22日(日)午前9時よりセンター窓口または電話にて受付



お知らせ

苦情解決相談窓口開設のお知らせ

日時 令和8年3月4日(水) 10:00～12:00

担当 第三者委員 眞山隆道氏

会場 宮城社会福祉センター 会議室

当センターに対するご意見ご要望などございましたら、お気軽にお申し出ください。



お知らせ

【不登校 しゃべり場】

学校になじみにくいお子さんの保護者のための「しゃべり場」

「学校を休みがち」、「行きたくてもいけない」、「学校が合わないかも」などのお子さんがある保護者の方を対象に同じような悩みのある方同士の情報交換の場です。

今回は、3月15日(日)13:30～15:30 集会室 です。

詳しくはチラシ、フェイスブック、インスタグラムまたは仙台市社協宮城支部(022-392-7868)まで



お知らせ

【3月の相談および公開講座】

※申し込み・お問合せは直接開催団体へお願いします

行政書士による無料相談会

相続・遺言などの暮らしの法律相談

日時:3月18日(水)13:30～15:30

会場:当センター集会室

申込:仙台ライフサポート

022-725-2280

公開講座

西仙台病院

3月の開催はございません



浴室のご案内

予約制 週6回

時間制限の繰入れ替え方式です

入浴時間:10:00～15:30

対象:仙台市民の方

入浴料:無料

※石鹸、タオル等
ご持参ください

貸館・入浴休館日

令和8年3月

2日(月)、9日(月)、16日(月)
21日(土)、23日(月)、30日(月)

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会福祉協議会(期間:令和4年4月1日～令和9年3月31日)

令和8年3月予定表

日付	曜日	午 前			午 後			
		会議室	集会室	談話室	会議室	集会室	談話室	
3/1	日		カラオケ寿会	一般開放		A*ttta 遊び楽しもう会	一般開放	
3/2	月	休 館 日						
3/3	火	社協（仮）	リズムダンス教室	一般開放	はらべこあおむし	3B体操（火）	一般開放	
3/4	水	★苦情解決相談窓口 ②	社協（仮）		鳳禮匠会			
3/5	木	手芸愛好会	T-BOX		社協（仮）	ナゴミ・ヨーガ		
3/6	金	手話サークル ひまわり	3B体操（金）		東民児協	社協（仮）		
3/7	土	脳トレ積木 サークル	音里遊		宮城地区郷土史 探訪会	ナゴミ・ヨーガ		
3/8	日	韓国語同好会	ポッチャ体験					
3/9	月	休 館 日						
3/10	火	あじさい会	リズムダンス教室	西民児協	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
3/11	水	社協（仮）	楽楽くらぶ	一般開放	ブックトークの会 コスモス	鳳禮匠会		
3/12	木	子育てサポート 楽っこ	子育てサークル こっこちゃん		子育てサポート 楽っこ	ヨーガサークル 同好会		
3/13	金	★運営委員会② （仮）	スポーツ民踊 はつらつ					
3/14	土	脳トレ積木 サークル	★子育てひろば そらっば⑫		東部老人クラブ 連合会	愛子藤乃会		
3/15	日		音里遊		しゃべり場	しゃべり場		
3/16	月	休 館 日						
3/17	火	はらべこあおむし	リズムダンス教室		一般開放	はらべこあおむし	3B体操（火）	一般開放
3/18	水	★運営委員会② （仮）	社協（仮）	仙台ライフ サポート		鳳禮匠会		
3/19	木	手づくりサークル	T-BOX	手づくりサークル		ナゴミ・ヨーガ		
3/20	金		3B体操（金）			あい♡スマイル		
3/21	土	休 館 日						
3/22	日		ポッチャ大会	一般開放	東部老人クラブ 連合会	つくし子供会 （仮）	一般開放	
3/23	月	休 館 日						
3/24	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
3/25	水		楽楽くらぶ		T-BOX			
3/26	木		子育てサークル こっこちゃん			T-BOX		
3/27	金	手話サークル ひまわり	スポーツ民踊 はつらつ					
3/28	土	脳トレ積木 サークル	韓国語同好会		東民児協	ナゴミ・ヨーガ		
3/29	日		カラオケ寿会			A*ttta 遊び楽しもう会		
3/30	月	休 館 日						
3/31	火			一般開放		ナゴミ・ヨーガ	一般開放	

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業
※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。

令和8年4月予定表

日付	曜日	午 前			午 後		
		会議室	集会室	談話室	会議室	集会室	談話室
4/1	水		楽楽くらぶ	一般開放		鳳禮匠会	一般開放
4/2	木	手芸愛好会	T-BOX		ヨーガサークル 同好会		
4/3	金		3B体操愛好会 （金）				
4/4	土	脳トレ積木 サークル	混声合唱団 音里遊		混声合唱団 音里遊	ナゴミ・ヨーガ	
4/5	日	韓国語同好会	カラオケ寿会			仙台市宮城地区 郷土史探訪会	
4/6	月	休 館 日					
4/7	火		リズムダンス教室	一般開放	はらべこあおむし	3B体操愛好会 （火）	一般開放
4/8	水	★楽習教室①	子育てサポート 楽っこ	西民児協	ブックトークの会 コスモス	鳳禮匠会	
4/9	木	手づくりサークル	子育てサークル こっこちゃん	一般開放	手づくりサークル	ナゴミ・ヨーガ	
4/10	金	手話サークル ひまわり	T-BOX		東部老人クラブ 連合会	スポーツ民踊 はつらつ	
4/11	土	脳トレ積木 サークル	★子育てひろば そらっば①			A*ttta 遊び楽しもう会	
4/12	日	あじさい会	★ポッチャ体験会			あじさい会	
4/13	月	休 館 日					
4/14	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
4/15	水	★楽習教室②	楽楽くらぶ			鳳禮匠会	
4/16	木	四季工房	子育てサークル こっこちゃん		四季工房		
4/17	金	子育てサポート 楽っこ	スポーツ民踊 はつらつ		子育てサポート 楽っこ	社協（仮）	
4/18	土	脳トレ積木 サークル	混声合唱団 音里遊			ナゴミ・ヨーガ	
4/19	日		カラオケ寿会			TURM	
4/20	月	休 館 日					
4/21	火		リズムダンス教室	一般開放	はらべこあおむし	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
4/22	水	★楽習教室③	西仙台病院（仮）				
4/23	木	手づくりサークル	★おたがいさまの 子育てサロン⑩		手づくりサークル	ヨーガサークル 同好会	
4/24	金	手話サークル ひまわり	3B体操愛好会 （金）			T-BOX	
4/25	土		韓国語同好会			愛子藤乃会	
4/26	日		★ポッチャ体験会				
4/27	月	休 館 日					
4/28	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
4/29	水	★楽習教室④	あい♡スマイル			A*ttta 遊び楽しもう会	
4/30	木	休 館 日					

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業
※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。