

郡山老人福祉センターだより

令和 8 年

5月



〒982-0003
 仙台市太白区郡山字行新田 9-5
 TEL 308-5332
 FAX 308-5334
 発行日 令和 8 年 4 月 25 日

仙台市指定管理者
 (社福) 仙台市社会福祉協議会

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。
 ◎入浴無料です。

仙台市郡山老人福祉センターのホームページからもぜひご覧ください
<https://www.shakyo-sendai.or.jp/use/facility/welfare-aged/>

郡山探訪

郡山地区の歴史ある名所を歩いて巡りましょう。ガイドの方が先導して下さい。郡山地区の名所の歴史について説明をさせていただきます。

日時 5月8日(金) 10:00~11:30

集合場所 ファミリーマートあすと長町店前

定員 15名
 事前申込み制(5/3 申込み)

スマホ講座

ソフトバンク様を講師に迎え「スマホの基本とline」をテーマにスマホ教室を実施します。

日時 5月20日(水) 13:00~15:00

場所 郡山センター洋室

定員 15名
 事前申込み制(5/17 申込み)

各種イベントのご案内

元気になる体操教室

当センターの看護師が講師となり、椅子に座ってできる軽体操、ポール体操、脳トレ体操等幅広い内容で体操を実施します。

日時 5月28日(木) 13:30~14:50

場所 郡山センター集会室

定員 12名
 ※申込み開始は 4 月 24 日(金)より

おいがみの会

講師の方をお招きして折り紙教室を実施します。折り紙が好きな方もしくは興味のある方は是非お申込みください。

日時 5月29日(金) 13:30~15:00

場所 郡山老人福祉センター洋室

定員 12名
 ※申込み開始は 4 月 24 日(金)より

はつらつ広場

フラス在宅マッサージ様にご協力いただき、ツボ押しでリフレッシュ体験、更に歩行診断アプリを活用して健康体操をご参加いただいた皆様に体験していただきます。

日時: 5月15日(金)
 13:30~14:50

会場: 郡山センター集会室

定員・申込み: 定員 20 名
 ※申込み開始は 4 月 24 日(金)より

終活講座

土地などの不動産について、生前に整理しておく手順について相続相談士の方がわかりやすく教えて下さいます。

日時: 5月29日(金)
 13:30~14:30

会場: 郡山センター集会室

定員・申込み: 定員 25 名
 ※申込み開始は 4 月 24 日(金)より

ゴールデンウィーク休館日のお知らせ

月	火	水	木	金	土	日
4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10

※日にちに斜線が引かれている箇所が休館日です

「おひさまはつらつ広場」
 衛生講話
 「認知症について」

講師: 枝 幸基先生
 あすと長町えだクリニック院長
 (郡山老人福祉センター嘱託医)

日時: 7/9 (木) 14:00~15:00
 場所: 郡山老人福祉センター 集会室
 定員: 30名 (申込み開始は 5/22(金)より)

※参加ご希望の方は、電話または直接窓口にお申込み下さい。

郡山老人福祉センター **5月の予定表**

		日	月	火	水	木	金	土	
午前	午後							1 (訓) 元気Vサークル (洋) 頭の健康教室	2 しょうぶ湯 (和) 将棋個人利用
									(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前	午後	3 (洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用	4 休館日	5 休館日	6 (訓) 生活支援デイサービス 休館日	7 (訓) 生活支援デイサービス 休館日	8 郡山探訪 (訓) 郡山体操クラブ (洋) 頭の健康教室	9 (和) 将棋個人利用	
		(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋愛好会					(洋) 健康マージャンクラブ (集) 健康太極拳教室	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用	
午前	午後	10 (訓) 元気Vサークル (洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用	11 休館日	12 (洋) 絵手紙愛好会 (集) 恵風会太極拳	13 (訓) 生活支援デイサービス (集) ヨーガ愛好会	14 (訓) 生活支援デイサービス (洋) 編み物愛好会 (集) フラダンス教室	15 (訓) 元気Vサークル (洋) 頭の健康教室	16 (和) 将棋個人利用	
		(訓) 元気Vサークル (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用		(洋) 郡山マージャンクラブ (和) 編み物ゆりの会	(洋) 書の教室	(洋) 編み物教室	はつらつ広場 (洋) 絵手紙教室	(和) 将棋個人利用	
午前	午後	17 (洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用	18 休館日	19 (集) ヨーガ教室	20 (訓) 生活支援デイサービス	21 (訓) 生活支援デイサービス (洋) 絵手紙愛好会	22 (訓) 郡山体操クラブ (洋) 頭の健康教室	23 (和) 将棋個人利用	
		(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋愛好会		(洋) 郡山マージャンクラブ	スマホ講座 (和) 行政書士無料相談	(洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室	看護師の健康相談 (洋) 健康マージャンクラブ (和) 税理士無料相談	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用	
午前	午後	24 (訓) 元気Vサークル (洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用	25 休館日	26 (集) 恵風会太極拳	27 (訓) 生活支援デイサービス (集) ヨーガ愛好会	28 (訓) 生活支援デイサービス (洋) 編み物愛好会 (集) フラダンス教室	29 (訓) 元気Vサークル (洋) 頭の健康教室	30 (洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用	
		(訓) 元気Vサークル (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用		(洋) 編み物ゆりの会 (集) ボランティア体操教室	(洋) 書の教室	元気になる体操教室 (洋) 編み物教室	終活講座 おりがみの会	(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用	
午前	午後	31 (訓) 元気Vサークル (洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用							
		行政書士無料相談 ・日時 5月20日(水) 13:00~15:00 ・場所 和室		税理士無料相談 ・日時 5月22日(金) 13:00~15:00 ・場所 和室		看護師の健康相談 ・日時 5月22日(金) 14:00~15:00 ・場所 健康相談室			
事前申し込みは不要です。当日に受付までお越しください									