

◆R8 年度介護予防教室① あぐり郡山～シニア男性の畑づくり講座～

令和8年4月9日（木）畑づくり講座4年目スタートしました！新規メンバー5名をお迎えし、19名での活動です。センターでのオリエンテーションでは、包括保健師によるフレイル講話の他、ご協力頂いている特別養護老人ホーム春の森からさんよりご挨拶頂き、今年もお世話になります。

その後畑へ移動し、自主グループ「あぐりの会」メンバーより指導を受けながら、じゃがいもの畝づくりや種芋植え、さやえんどうのネットかけ等を行いました。じゃがいもの植付はきらきら保育園さんと一緒に。今年も楽しく活動交流します。

また、昨年度収穫した里芋を種芋にするべく、地中に埋めていたものを掘り起こしたところ、見事種芋に！メンバーさんのチャレンジでちょっとずつ進化しているあぐり郡山です。

