

ふらっと気分 あおば かせ ～青葉の風

はっこう
発行

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ
障害者相談支援事業所 ふうらっとあおば

〒980-0802 せんだいしあおばくふつかまち ばんごう
仙台市青葉区二日町 4番3号

せんだいしやくしよふつかまちぶんちようしや 1かい
仙台市役所二日町分庁舎 1階

でんわ ふあつくす
電話022-265-5320 / FAX022-265-5262

みなさま こんにちは

ひごろ りようしゃ みな かぞく みな ちいき かんけいきかん みな あた
日頃より、利用者の皆さまやご家族の皆さま、そして地域の関係機関の皆さまから温かい
しえん きょうりよく こころかんしゃもう あ はる おとず わたし
ご支援とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。春の訪れとともに、私たちふらっと
あおば あら きも しんねんど こんねんど りようしゃ みな あんしん せいかつ
青葉は新たな気持ちで新年度をスタートしました。今年度も利用者の皆さまが安心して生活できる
ようにならぬように相談支援を行ってまいります。

さて、しんねんど はじ じき きたい いたぼう ふあん きんちよう おぼ すく
さて、新年度が始まるこの時期は、期待がふくらむ一方で、不安や緊張を覚えることも少なくあり
ません。こうした気持ちは新年度に限らず、引っ越し、進学や仕事の変化など、新しい環境に踏み出す
ときにも起こるものです。

そんなときは、できなかつたことではなく「できたこと」に目を向けてみてください。

たとえば、おも うご ひ おととい すこ はや おきられた そと くうき す
たとえば、思うように動けなかった日でも一昨日より少し早く起きた、外の空気を吸ってみようと
おも だれ はな い おも きたい におも きたい におも きたい
思えた、誰かに話したいと言えた、苦手なことをやってみようと思えた、気持ちが落ち込んだ日でも
ごはん た べられた。こうしたことは、まわりに気づかれない小さなことかもしれません。でも、その一歩
にはたくさんの気持ちや勇気があります。私たちはその小さな前進を大切にしたいと思っています。

そうだんしえん ば りようしゃ かた いっしょ さがじかん ほんにん
相談支援の場では、利用者の方と一緒に「できたこと」を探す時間があります。ご本人が「たいした
ことじゃないよ」と言っても、その一歩がとても大切だと私たちは知っています。できたことを見つける
ことは、自分大切にすることにつながり、心をはっとさせ、次の一歩を踏み出す助けになります。

わたし みな たいせつ いっしょ み そんざい
私たちは、皆さんのペースを大切にしながら、一緒にできたことを見つけていく存在でありたいと
おも
思っています。

あた ねんど みな おだ よ いちねん こんねんど ねが
新しい年度が、皆さんにとって穏やかで良い一年になりますように。今年度もどうぞよろしくお願
いいたします。

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ
障害者相談支援事業所 ふうらっとあおば
しよちよう さとう みつひろ
所長 佐藤 光廣

れいわ ねんど あおば じりつせいかつ
-令和8年度ふらっと青葉 自立生活プログラム-

しょうがいねんきん

「障害年金のこと。」

はな

「お話しきいてみませんか」

ちいき あんしん く
～地域で安心して暮らせるように～

しょうがいねんきん まな こうざ かいさい
※障害年金について学ぶ講座を開催いたします※

「障害年金ってなに?」「手続きって?」「申請はできるの?」といった、あれこれについて、分かりやすくお知らせする、やさしい講座となります。ご本人様、ご家族様、関係者の方、どなたでも参加できます、お問い合わせ、お申し込みをお待ちしております。

➤ 日 時	れいわ ねん がつ にち すい 令和8年7月22日(水) 10時から 11時30分
➤ 会 場	せんだいしだいのほらろうじんふくし かい ぶんかかつどうしつ 仙台市台原老人福祉センター 3階 文化活動室
➤ 住 所	せんだいしあおばくだいのほらしんりんこうえん ちゅうしゃじょう 仙台市青葉区台原森林公園1-3 ※駐車場はありません (地下鉄南北線台原駅 南1番出口から徒歩2分)
➤ 講 師	しゃかいほけんろうむしほうじん だいひょう うえだ のぶひろし ハイフィールド社会保険労務士法人 代表 上田 信洋氏
➤ 定 員	めい せんちやくじゆん 20名(先着順)
➤ 参加費	む りょう 無 料
➤ 申込受付	れいわ ねん がつ にち 令和8年6月1日(月) 9:00～
➤ 申込先	あおば でんわ ふらっと青葉 TEL:022-265-5320 (月～土、8:30～19:00)



そうだん ピアカウンセラーに相談してみませんか？

「ピアカウンセリング」の「ピア」とは、「仲間」「対等な立場の人」という意味を持ちます。障害を持つ当事者同士が、同じ立場・同じ目線で話しを聞き合い、地域で自立した生活を続けていくための助言や情報提供を行う活動です。例えば、「身体障害があるけれど、どんな仕事ができるのかな？」

「車いすです外出する時に、便利な制度、利用しやすい設備はどんなものがあるのかな？」



「一人暮らしを始めたいけれど、どんな支援が受けられるのかな？」

といった、日常生活や仕事、福祉制度などに関する悩みや不安について、同じ障害を持つ方の経験や視点をもとに相談に応じてくださいます。

また、「自分だけではない」と感じられる安心感や、実際に地域で生活している方の体験談を聞けることも、ピアカウンセリングの大きな魅力の一つです。ぜひ、ふらっと青葉までご相談ください。



ちいきせいかつしえんこうざ しんしゅんはつわら かいさい 地域生活支援講座(新春初笑い!!)を開催しました



令和8年2月17日に開催いたしました。雄勝出身芸人の

「あっぺとっぺの助さん」をお招きし、歌や軽快なトークを披露

していただき、会場は終始笑い声に包れました。参加者のみな

さまを自然と巻き込む話術により、会場全体に一体感が生まれ、楽しい

時間を過ごすことができました。在宅で生活する障害者の方とそのご家族を

対象に地域とみなさまと関わりを深める貴重な機会なり、多くの笑顔が

見られる有意義な講座となりました。

れいわ ねんど
令和7年度

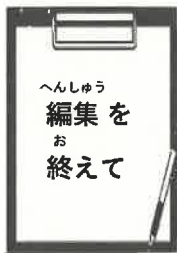
そうだんじっせきほうこく
相談実績報告

（相談実人数 : 282人）

し えんほうほう 支援方法	ほうもん 訪問	らいしょそうだん 来所相談	どうこう 同行	でんわ そうだん 電話相談	でんし 電子メール	こ べつかいぎ 個別会議	かんけいきかん 関係機関	た その他	けい 計
けん すう 件数	94	56	20	1,354	122	11	2,112	52	3,821
じぶんずう 実人数	44	35	10	211	26	9	151	29	515

し えんほうほう 支援方法	ふくし 福祉サービス	しょうがいり かい 障害理解	けんこうい りょう 健康医療	ふ あんかいしょう 不安解消	ほ いくまよかく 保育教育	にんげんかんけい 人間関係	か けいけいざい 家計経済	せいかつぎ じゅつ 生活技術	しゅろうし えん 就労支援
けん すう 件数	2,893	13	310	170	2	5	143	127	13
ピア カウンセラー	8								

し えんほうほう 支援方法	よ か かつどう 余暇活動	けんり ようご 権利擁護	た その他	けい 計
けん すう 件数	20	155	4	179
ピア カウンセラー				3,676



「ふらっと気分 青葉の風」は、みなさまのおかげで60号を迎えることができました。
 これからも、さまざまな情報をお届けできるよう、より良いかたちで伝えてまいります。
 5月は立夏を迎え、さわやかな季節の始まりです。体調のよいときは、無理のない範囲で
 外に出て空を見上げてみませんか。すがすがしい気分になれると思います。
 4月から新しく3名の職員が配属となりました、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

しょうがいしゃそうだんし えんじぎょうしょ
障害者相談支援事業所 ふらっと青葉

じゅう しょ
住所 : 〒980-0802 せんだいしあおばく ふつかまち ほん ごう
仙台市青葉区二日町 4番3号

でん わ
電話 : 022-265-5320 ふうかくす
FAX : 022-265-5262

Eメール : flatt-a@shakyo-sendai.or.jp

かいしょ び
開所日 : げつようび どうようび ごぜん じ ぶん ごこ じ
月曜日から土曜日 (午前8時30分～午後7時)

どうようび でんわ
(土曜日は電話、FAX、Eメール、訪問のみ)

へいしょ び
閉所日 : にちようび しゅくじつ がつ にち がつ か
日曜日、祝日、12月29日～1月3日

※ ほうもんそうだん らいしょそうだん じぜん れんらく
訪問相談・来所相談は、事前にご連絡をください。



■ = 地下鉄勾当台公園入口