

令和8年(2026)6月号(毎月21日発行) 大野田老人福祉センター 令和8年5月21日発行

大野田センターだより 6月

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5 TEL: 022-247-1005 FAX: 022-797-1711

e-mail: oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp

指定管理者: (社福)仙台市社会福祉協議会

申込み開始 5/22(金)9:30~

《 音楽療法 》

6月4日(木) 10:00 ~ 11:30

トーンチャイムを演奏したり、音楽に合わせてストレッチします。

講師: 音楽療法士 白木 沙織 氏



定員40名

《 シニアの歩き方~膝・股関節の負担を減らす歩き方 》

6月7日(日) 13:30 ~ 14:30

歩き方を実践します。動きやすい服装で来てください。

講師: リハビリサロン楽動ながまち 世古 晋也 氏

定員20名

《 フィットネスフラ 》

①6月7日(日) 10:00~12:00 ②6月28日(日) 13:00~15:00

講師: フィットネスラインストラクター 黒田 千雪 氏



定員20名

申込み開始 5/30(土)9:30~

《 ポーセラーツ「18cm丸皿」 》

6月11日(木) 10:00 ~ 12:00

材料費2,000円(当日集金)

講師: 大石 出 氏

定員10名

《 美Bodyメイキングトレーニング 》

6月14日(日) 10:00 ~ 12:00

大人のための「動ける体」づくり。筋力、筋持久力を鍛えます。

持物: 飲み物・ヨガマット又はバスタオル・500ml程度のペットボトル2本

講師: パーソナルフィットネストレーニングトレーナー

レジスタントトレーニングトレーナー 黒田 千雪 氏

定員20名

《 いきいきサロン~フレイル予防の簡単リズムエクササイズ 》

①6月14日(日) ②23日(火) 13:00 ~ 14:15

定員各日30名

*①、②どちらか一方の申し込みです *水分補給の飲み物を忘れずお持ちください。

軽快な音楽映像に合わせて楽しくストレッチ。Let's enjoy 貯筋ライフ!

◎仙台市内にお住いで60歳以上の方が利用できる施設です。

◎入浴無料です(入替制)

申込み開始 6/3(水)9:30~

《 1Dayヨガ「イスヨガ」 》

定員24名

6月16日(火) 13:00 ~ 14:30

*飲み物持参、動きやすい服装でご参加を。

講師: インド政府公認校HATA YOGA 指導者 河野 純代 氏

座ったままでできるストレッチヨガ。呼吸に意識を向けて身体を無理なく整えます

《 懐かし名画劇場 Vol.11 「東京物語」 》

6月18日(木) 10:00 ~ 12:20

定員40名

老いと愛が静かに迫る家族ドラマの頂点。映画史上の大傑作。小津安二郎監督作品。

《 あの日のメロディーコンサート~懐かしのフォーク&GS 》

6月21日(日) 13:00 ~ 15:00

定員40名

出演: THE HOYD(ザ・ホイド, High Originality Young Dramaticsの略)

あの頃の音が心に戻る ♪ 生演奏でフォークやGSの名曲を歌おう

《 シニアの花道 知的達人学 ~楽しい象形文字とおもしろ漢字学 》

6月24日(水) 13:00~14:30

定員30名

講師: ヒューマンカウンセラー 佐藤 忠男 氏

ユニークな脳トレと笑いを交えた講座です

申込み開始 6/16(火)9:30~

《 簡単ピラティス&ボディメンテナンス 》

定員20名

6月28日(日) 10:00 ~ 12:00

持物: ヨガマット、飲み物 体幹を鍛えて日常生活をしやすく!

講師: ピラティスインストラクター 黒田 千雪 氏



《 音楽療法 》

7月2日(木) 10:00 ~ 12:00

講師: 音楽療法士 白木 沙織 氏

トーンチャイムを演奏したり、音楽に合わせてストレッチをします。



定員40名

催しや講座の様様を写真撮影して館内に掲示させていただく場合があります。ご了承願います。

お願い: 講座の受講はマナーとして途中で帰らず、最後までのご参加にご協力ください。

キャンセル待ちの方がいますので、欠席する場合は必ずご連絡ください。

6月の日程表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	月	午前 午後	休館日							
2	火	午前 午後		CS	・卓球愛好会	◎六和功教室火曜				
			・囲碁将棋	CS	・卓球愛好会					
3	水	午前 午後		CS	//	・大野田元気塾	・大野田吟詠			
			・囲碁将棋	CS	//		・虹の会			
4	木	午前 午後		CS	//	★音楽療法				
			・囲碁将棋	CS	//	・すずめ&レク	・ひつじの会	3館合同		
5	金	午前 午後		CS	//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	
			・囲碁将棋	CS	//	・ガーベラ	・フレンド			
6	土	午前 午後		CS	//	・ダンス愛好会				
			・囲碁将棋	CS	//					
7	日	午前 午後		CS	//	★フィットネスフラ	・暖			
			・囲碁将棋	CS	//	★シニアの歩き方				
8	月	午前 午後	休館日							
9	火	午前 午後		CS	・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会		・ピアノの会		
			・囲碁将棋	CS	・卓球愛好会					
10	水	午前 午後		CS	//	◎絵手紙教室午前				
			・囲碁将棋	CS	//	◎絵手紙教室午後	・椿	☆税理士相談		
11	木	午前 午後	◎謡曲教室	//	★P&G					
			・囲碁将棋	CS	//	・藤華会	・折紙愛好会			
12	金	午前 午後		CS	//	◎六和功教室金曜		・カトレア		
			・囲碁将棋	★マッサージ //	・ガーベラ	★マッサージ				
13	土	午前 午後		CS	//	◎民謡教室	◎茶道①②			
			・囲碁将棋	CS	//	☆区老連	・茶和楽会			
14	日	午前 午後		CS	//	★美Body	・暖			
			・囲碁将棋	CS	//	★いきいきサロン				
15	月	午前 午後	休館日							
16	火	午前 午後		CS	・卓球愛好会	◎六和功教室火曜				
			・囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	★1Dayヨガ				
17	水	午前 午後		CS	//	◎フラワー教室午前	・大野田吟詠			
			・囲碁将棋	CS	//	◎フラワー教室午後				
18	木	午前 午後		CS	//	★映画上映会				
			・囲碁将棋	CS	//	・すずめ&レク	・ひつじの会	☆行政書士相談		
19	金	午前 午後		CS	//	・日本の歌愛唱会			・カトレア	
			・囲碁将棋	CS	//		・フレンド			
20	土	午前 午後		CS	//	・ダンス愛好会				
			・囲碁将棋	CS	//	・手話ソング	・虹の会			
21	日	午前 午後		CS	//		・暖	控室		
			・囲碁将棋	CS	//	★あの日のメロディーコンサート	・北北			
22	月	午前 午後	休館日							
23	火	午前 午後		CS	・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会		
			・囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	★いきいきサロン				
24	水	午前 午後		CS	//	・大野田元気塾	・デジタル民謡研			
			・囲碁将棋	CS	//	★シニアの花道 知的達人学	・椿			
25	木	午前 午後	◎謡曲教室	//	・すこやかヨガ午前					
			・囲碁将棋	CS	//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
26	金	午前 午後		CS	//	◎六和功教室金曜		・カトレア		
			・囲碁将棋	★マッサージ //	・ガーベラ	★マッサージ				
27	土	午前 午後		CS	卓球愛好会 卓球大会	◎民謡教室				
			・囲碁将棋	CS		・手話ソング				
28	日	午前 午後		CS	・卓球愛好会	★ピラティス	・暖			
			・囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	★フィットネスフラ				
29	月	午前 午後	休館日							
30	火	午前 午後		CS	・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会				
			・囲碁将棋	CS	・卓球愛好会					
備考	富沢地域包括支援センター相談日:6月12日(金)10:00~12:00 税理士による無料相談日:6月10日(水)13:00~14:30 行政書士による無料相談日:6月18日(木)13:00~14:30									
※クーリングシelter(CS)を以下の通り開設します。ご利用ください。 期間6月1日~9月30日 時間9:30~16:15 会場は1階和室2。										