

令和 8 年度仙台市社会福祉法人・施設職員研修事業

メンタルヘルス研修

実施要綱

- 1 目 的 社会福祉法人で働く職員の心の健康を守るために、メンタルヘルスの必要性やストレスへの対策を学ぶことを目的する。
- 2 主 催 社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会（仙台市より受託）
- 3 内 容 セルフケアやコミュニケーションの取り方について学ぶ
- 4 講 師 東北大学 災害科学国際研究所 准教授 大類 真嗣 氏
- 5 日 時 令和 8 年 8 月 5 日（水） 10:00～12:00

タイムスケジュール（予定）

9 : 30	受付開始
10 : 00	開会・オリエンテーション
10 : 05～ ～12 : 00	講義 「ムリしすぎない働き方とメンタルヘルス（仮）」
12 : 00～	閉会・アンケート記入

- 6 場 所 EARTH BLUE 仙台勾当台 8 階 仙台市第 1 会議室（仙台市青葉区上杉 1-6-10）
- 7 対 象 者 仙台市内の社会福祉法人や社会福祉施設に勤務する全職員
- 8 定 員 70 名（先着順）
- 9 受 講 料 無料
- 10 申込方法 仙台市社会福祉協議会ホームページから所定の申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上メールで下記アドレスまでお申込み下さい。
申込みアドレス：shishoken@shakyo-sendai.or.jp
※令和 8 年 7 月 24 日（金）必着（定員になり次第締め切ります）
- 12 問合せ先 社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会 事業経営課事業経営係
担当 大葉・菅原（浩）電話：022-223-2023 FAX：022-263-0267
E-mail：shishoken@shakyo-sendai.or.jp