

終活講座 開催報告

「終活のススメ」



大野田老人福祉センター

開催日時 R8年 5月 30日(土) 10:00 ~ 11:30

講師 生涯学習コーディネーター/行政書士/社会福祉士 小野寺 崇 氏

★ 講座概要

前半は、現代になるにつれ変化する年齢人口や制度をもとに今終活が必要となる背景を説明いただいた。また、終活のメリットや仙台市で実施している終活サポートを紹介した。

後半はグループワークとして実際にエンディングノートを使って書き方などを学んだ。各グループに行政書士の先生が入り、個別で質問や相談をすることができた。

★ 参加いただいた方々の声

- ・エンディングノートの内容が気に入りました。これなら完璧だと思います。
- ・まず今回の資料に基づき準備を進めたい。
- ・各グループに行政書士が入って個々の質問ができたので大変有意義でした。
- ・具体的でとても参考になりました。

★ 主催者より一言

グループワークで行政書士と直接相談したり、他の参加者と情報共有を通して交流できたことが好評でした。