

宮城社会福祉センターだより

令和8年5月号



〒989-3125
 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1
 宮城社会福祉センター
 TEL 022-392-6382
 FAX 022-392-7736
 社協青葉区宮城支部事務所
 TEL 022-392-7868
 FAX 022-392-7736

いつも当センターをご利用、いただき誠にありがとうございます。
 さて、人事異動により4月から新しい職員体制で業務を行っております。
 今後も、利用者の皆様が安全安心にご利用できるよう、職員一同誠意をもって
 取り組んでまいりますので、引き続きご愛顧賜りますよう、よろしくお願いいたします。

2026年5月吉日 所長 岩淵徳光



募集

【ダーツ教室】

毎回好評のダーツ教室、今年度も開催します！！

日時 令和7年5月29日(金)、6月12日(金)、26日(金)、7月10日
 全4回全4回 14:00~16:00
講師 広瀬川倶楽部 代表 坂上 満 氏
対象 仙台市内にお住いで軽運動可能な方 20名
参加費 無料
会場 宮城社会福祉センター 集会室
申込 5月6日(水) 午前9時よりセンター窓口または電話にて受付(先着順)



募集

【おたがいさまの子育てサロン】

『親子で楽しい遊びの時間』

♪親子ふれあい遊びやペープサート、パネルシアターなど一緒に遊びましょう

日時 令和8年5月28日(木) 10:00~11:30
講師 はぐくみ地域子育て支援センター
対象 仙台市内にお住いの0~3歳乳幼児と保護者 15組
参加費 無料
会場 宮城社会福祉センター 集会室
申込 5月6日(水) 午前9時センター窓口または電話にて受付(先着順)



募集

ポッチャにチャレンジ!

ポッチャは赤と青のボールを白のジャックボール(目標球)に近づけるように投げたり
 転がしたりするゲームで、老若男女、年齢を問わず楽しめるスポーツです。
 当センターでは、ポッチャの体験会を開催しております。事前申し込み不要
 ですので、ご興味ある方はぜひご参加ください。

開催日: 毎月第2・第4日曜日 午前10時から12時まで
場所: 宮城社会福祉センター 集会室
※事前申し込み不要 どなたでも参加できます!

5月の開催は10日と24日です



4/11(土) 子育てひろばそらっぱ

外は桜ふぶきの中 今月もママ・パパと一緒に小さなお子さま(0歳~未就学児)たちがセンターに集合しました。
 子育てベテランのボランティアさんがニコニコ笑顔でお出迎えし、みんなでワイワイ楽しく過ごしました

申込不要の自由来館でのびすく仙台さんや見守りボランティアさんがいます。
 安心してお気軽にご参加ください。
 次回は5月9日(土) 10:00~12:00です。



【5月の相談および公開講座】

※申し込み・お問合せは直接開催団体へお願いします

行政書士による無料相談会

相続・遺言などの暮らしの法律相談
日時: 5月21日(水) 13:30~15:30
会場: 当センター会議室
申込: 仙台ライフサポート
 022-725-2280

公開講座 西仙台病院

※内容は決まり次第チラシ等でお知らせします
日時: 5月20日(水) 10:00~11:00
会場: 当センター集会室
申込: 西仙台病院
 022-398-5526

浴室のご案内

時間制限の総入れ替え方式です

入浴時間: 10:00~15:30 ※予約制 週6回
対象: 仙台市民の方
入浴料: 無料

※シャンプー、リンス、石鹸、タオル、
 ドライヤー等ご持参ください

5月5日(月)は
 菖蒲湯を予定しております!



貸館・入浴休館日

令和7年5月7(木)、8日(金)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会福祉協議会 (期間: 令和4年4月1日~令和9年3月31日)

令和8年5月予定表

日付	曜日	午前			午後		
		会議室	集会室	談話室	会議室	集会室	談話室
5/1	金	手話サークル ひまわり	スポーツ民踊 はつらつ	一般開放			一般開放
5/2	土	脳トレ積木 サークル	混声合唱団 音里遊		A*ttta 遊び楽しもう会		
5/3	日		カラオケ寿会				
5/4	月						
5/5	火		リズムダンス教室		ナゴミ・ヨーガ		
5/6	水	★楽習教室⑤			鳳禮匠会		
5/7	木	休館日					
5/8	金	休館日					
5/9	土	脳トレ積木 サークル	★子育てひろば そらっば②	一般開放			一般開放
5/10	日	結んで遊ぶ 水引の会(仮)	★ポッチャ体験会		仙台市宮城地区 郷土史探訪会		
5/11	月	休館日					
5/12	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	3B体操愛好会 (火)	一般開放
5/13	水	★楽習教室⑥	楽楽くらぶ	西民児協	ブックトークの会 「コスモス」	鳳禮匠会	
5/14	木	手づくりサークル	子育てサークル こっこちゃん	一般開放	手づくりサークル	ナゴミ・ヨーガ	
5/15	金		3B体操愛好会 (金)		東部老人クラブ 連合会	T-BOX	
5/16	土	脳トレ積木 サークル				ナゴミ・ヨーガ	
5/17	日	韓国語同好会	カラオケ寿会				
5/18	月	休館日					
5/19	火		リズムダンス教室	一般開放	はらべこあおむし	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
5/20	水	★楽習教室⑦	西仙台病院		鳳禮匠会		
5/21	木	手芸愛好会	T-BOX		仙台ライフ サポート	ヨーガサークル 同好会	
5/22	金	四季工房	スポーツ民踊 はつらつ		四季工房		
5/23	土	韓国語同好会	混声合唱団 音里遊		東部老人クラブ 連合会	愛子藤乃会	
5/24	日	★しゃべり場	★ポッチャ体験会		★しゃべり場	A*ttta 遊び楽しもう会	
5/25	月	休館日					
5/26	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
5/27	水	★楽習教室⑧	楽楽くらぶ				
5/28	木	T-BOX	★おたがいさまの子 育てサロン②			ヨーガサークル 同好会	
5/29	金	手話サークル ひまわり	子育てサークル こっこちゃん			★健康づくり教室 ダーツ教室①	
5/30	土	手づくりサークル	混声合唱団 音里遊		手づくりサークル	ナゴミ・ヨーガ	
5/31	日		あい♡スマイル			TURM	

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業
※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。

令和8年6月予定表

日付	曜日	午前			午後			
		会議室	集会室	談話室	会議室	集会室	談話室	
6/1	月	休館日						
6/2	火	こみゅ〜ん	リズムダンス教室	一般開放	はらべこあおむし	3B体操愛好会 (火)	一般開放	
6/3	水	★楽習教室⑨	楽楽くらぶ		寿々女の会	鳳禮匠会		
6/4	木	手芸愛好会	T-BOX			ヨーガサークル 同好会		
6/5	金	手話サークル ひまわり	3B体操愛好会 (金)(仮)			フレア広瀬(仮)		
6/6	土	脳トレ積木 サークル	混声合唱団 音里遊			ナゴミ・ヨーガ		
6/7	日	韓国語同好会	カラオケ寿会			A*ttta 遊び楽しもう会		
6/8	月	休館日						
6/9	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
6/10	水	★楽習教室⑩	こみゅ〜ん		ブックトークの会 「コスモス」	鳳禮匠会		
6/11	木	みやぎ絵の会	子育てサークル こっこちゃん	西民児協	みやぎ絵の会	ヨーガサークル 同好会		
6/12	金	四季工房	スポーツ民踊 はつらつ	一般開放	四季工房	★健康づくり教室ダー ツ教室②		
6/13	土	脳トレ積木 サークル	★子育てひろば そらっば③		東部老人クラブ 連合会	A*ttta 遊び楽しもう会		
6/14	日	手づくりサークル	★ポッチャ体験会			手づくりサークル		
6/15	月	休館日						
6/16	火	フレア広瀬(仮)	リズムダンス教室	一般開放	はらべこあおむし	3B体操愛好会 (火)	一般開放	
6/17	水	★楽習教室⑪	楽楽くらぶ			鳳禮匠会		
6/18	木	みやぎ絵の会	T-BOX			みやぎ絵の会		ナゴミ・ヨーガ
6/19	金	手話サークル ひまわり	3B体操愛好会 (金)(仮)			仙台ライフ サポート		
6/20	土	脳トレ積木 サークル	★乳幼児の事故防止と 救急蘇生教室(仮)					ナゴミ・ヨーガ
6/21	日	結んで遊ぶ水引の会 (仮)	あい♡スマイル					
6/22	月	休館日						
6/23	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
6/24	水	★楽習教室⑫	西仙台病院					
6/25	木	手づくりサークル	子育てサークル こっこちゃん			手づくりサークル		T-BOX
6/26	金	四季工房	スポーツ民踊 はつらつ			四季工房		★健康づくり教室ダー ツ教室③
6/27	土	韓国語同好会	混声合唱団 音里遊					愛子藤乃会
6/28	日	子育てサポート 楽っこ(仮)	★ポッチャ体験会					
6/29	月	休館日						
6/30	火	子育てサポート 楽っこ(仮)		一般開放	子育てサポート 楽っこ(仮)	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業
※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問い合わせください。