

大野田センターだより 7月

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5 TEL: 022-247-1005 FAX: 022-797-1711

e-mail: oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp 指定管理者: (社福)仙台市社会福祉協議会



◎仙台市内にお住いで60歳以上の方が利用できる施設です。

◎入浴無料です(入替制)

申込み開始 6/23(火)9:30~

《 フィットネスフラ 》

①7月5日(日) 10:00~12:00 ②7月19日(日) 10:00~12:00

講師: フィットネスフラインストラクター 黒田 千雪 氏



定員20名

《 美Bodyメイキングトレーニング 》

7月12日(日) 10:00 ~ 12:00

大人のための「動ける体」づくり。筋力、筋持久力を鍛えます。

持物: 飲み物・ヨガマット又はバスタオル・500ml程度のペットボトル2本

講師: パーソナルフィットネストレーニングトレーナー

レジスタントトレーニングトレーナー 黒田 千雪 氏

定員20名

申込み開始 7/1(水)9:30~

《 いきいきサロン~フレイル予防の簡単リズムエクササイズ月 》

①7月16日(木) 10:00 ~ 11:15

定員各日30名

②7月29日(水) 10:00 ~ 11:15

*①、②どちらか一方の申し込みです *水分補給の飲み物を忘れずお持ちください。

軽快な音楽映像に合わせて楽しくストレッチ。Let's enjoy 貯筋ライフ!

《 懐かし名画劇場 Vol.12 「雨に唄えば」 》

7月17日(金) 13:00 ~ 15:00

定員40名

ジーン・ケリーが雨の街を軽やかにステップ。永遠に輝くミュージカル映画の名作。

= 防災訓練実施のお知らせ =

防災訓練を以下のとおり実施します。万が一に備えた避難訓練です。ご協力をお願いいたします。

日時 7月9日(木)9:45~10:05

= 看護学生の実習について =

期間: 7月7日(火)~10日(金)

仙台青葉学院大学の学生が実習のため来館します。実習の一環として各教室や愛好会等に参加しますので、その際にはご理解とご協力をお願いいたします。

申込み開始 7/7(火)9:30~

《 うたごえ広場 》

リクエストも受け付けます。

7月20日(月・祝) 10:00 ~ 12:00

往年のヒット曲をみんなで歌いましょう。



定員30名

《 eスポーツ体験会 》

7月31日(金) 13:30 ~ 15:00

ゲームで健康に! 流行りのeスポーツをぜひみんなでやってみよう。

定員20名

《 相続対策を学ぼう~終活の心得①身近な終活 》

7月28日(火) 13:30 ~ 14:30

定員30名

銀行の通帳や携帯電話のデータなど、どう対応しておけばいいのか、また遺言書の書き方などを解説します。

講師: 相続診断士 佐藤 圭悟 氏

申込み開始 7/14(火)9:30~

《 簡単ピラティス&ボディメンテナンス 》

7月26日(日) 10:00 ~ 12:00

持ち物: ヨガマット、飲み物 体幹を鍛えて日常生活をしやすく!

講師: ピラティスインストラクター 黒田 千雪 氏



定員20名

申込み開始 7/24(金)9:30~

《 音楽療法 》

8月6日(木) 10:00 ~ 11:30

講師: 音楽療法士 白木 沙織 氏

トーンチャイムを演奏したり、音楽に合わせてストレッチをします。



定員40名

催しや講座の様子を写真撮影して館内に掲示させていただく場合があります。ご了承願います。

お願い: 講座の受講はマナーとして途中で帰らず、最後までのご参加にご協力ください。

キャンセル待ちの方がいますので、欠席する場合は必ずご連絡ください。

*クーリングシェルター(CS)開設中

7月の日程表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	水	午前		CS	・卓球愛好会	・大野田元気塾	・大野田吟詠			
		午後	・囲碁将棋	CS	・卓球愛好会		・虹の会			
2	木	午前		CS	//	★音楽療法				
		午後	・囲碁将棋	CS	//	・すずめ&レク	・ひつじの会			
3	金	午前		CS	//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	CS	//	・ガーベラ	・フレンド			
4	土	午前		CS	//	・ダンス愛好会				
		午後	・囲碁将棋	CS	//	・手話ソング				
5	日	午前		CS	//	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋	CS	//		・北北			
6	月	午前	休館日							
		午後	休館日							
7	火	午前		CS	・卓球愛好会	◎六和功教室火曜	実習控室	・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋	CS	・卓球愛好会					
8	水	午前		CS	//	◎絵手紙教室午前		実習控室		
		午後	・囲碁将棋	CS	//	◎絵手紙教室午後	・椿	☆税理士相談		
9	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前		実習控室		
		午後	・囲碁将棋	CS	//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
10	金	午前		CS	//	◎六和功教室金曜		実習控室	・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	CS	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ	実習控室		
11	土	午前		CS	//	◎民謡教室	◎茶道①②			
		午後	・囲碁将棋	CS	//	☆区老連	・茶和楽会			
12	日	午前		CS	//	★美Body	・暖			
		午後	・囲碁将棋	CS	//					
13	月	午前	休館日							
		午後	休館日							
14	火	午前		CS	・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会				
		午後	・囲碁将棋	CS	・卓球愛好会					
15	水	午前		CS	//	◎フラワー教室午前	・大野田吟詠			
		午後	・囲碁将棋	CS	//	◎フラワー教室午後				
備考		富沢地域包括支援センター相談日：7月10日(金) 10:00~12:00 税理士による無料相談日：7月8日(水) 13:00~14:30 行政書士による無料相談日：7月16日(木) 13:00~14:30								
16	木	午前		CS	・卓球愛好会	★いきいきサロン	・デジタル民謡			
		午後	・囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	・すずめ&レク	・ひつじの会	☆行政書士相談		
17	金	午前		CS	//	・日本の歌愛唱会			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	CS	//	★映画上映会	・フレンド			
18	土	午前		CS	//	・ダンス愛好会				
		午後	・囲碁将棋	CS	//	・手話ソング	・虹の会			
19	日	午前		CS	//	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋	CS	//		・北北			
20	月・祝	午前		CS	//	★うたごえ広場				
		午後	・囲碁将棋	CS	//	センター事業準備				
21	火	午前	休館日							
		午後	休館日							
22	水	午前	休館日							
		午後	休館日							
23	木	午前	◎謡曲教室		・卓球愛好会	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
24	金	午前		CS	//	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	CS	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ			
25	土	午前		CS	//	◎民謡教室				
		午後	・囲碁将棋	CS	//					
26	日	午前		CS	//	★ピラティス	・暖			
		午後	・囲碁将棋	CS	//					
27	月	午前	休館日							
		午後	休館日							
28	火	午前		CS	・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	★相続対策を学ぼう				
29	水	午前		CS	//	★いきいきサロン				
		午後	・囲碁将棋	CS	//		・椿			
30	木	午前		CS	//	・健康歌謡愛好会	・デジタル民謡			
		午後	・囲碁将棋	CS	//					
31	金	午前		CS	//	eスポーツ準備			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	CS	//	★eスポーツ				