

終活講座 開催報告

「相続対策を学ぼう ～終活の心得① 身近な終活」

大野田老人福祉センター



開催日時 令和 8 年 7 月 28 日(火) 13 : 30～14 : 30

講師 ※講師の希望により非公開

★ 講座概要

今回の講座では、身近な終活として、銀行口座じまいやデジタル終活（パソコンや携帯）の必要性についての説明がありました。また、元気なうちに自分の意思を伝える方法として遺言書の作成や任意後見制度についての話がありました。

最後に講師より、終活に必要な心得として、健康・準備・心配りと話をされ、残された大切な家族が困らないよう、バトンを渡すための心配りが終活との言葉に参加された皆さんは頷いていました。

★ 参加いただいた方々の声

- ・心得を学ぶことができて、今の内である一歩を進められそうです。
- ・とても身近な問題で、出席してよかったと痛感しています。
- ・デジタル終活の話が聞けて良かったです。身の周りから終活を始めたいと思いました。
- ・死後のことを子どもと話す機会がなかったが、暗証番号とか生命保険など話しておこうかと思います。

★ 主催者より一言

終活というと様々な事が思い浮かび、どこから始めたらよいのか迷いますが、今回はお金や資産に関する事と遺言書の事とテーマを絞った講座でしたので、参加者から理解しやすかったとの声が寄せられました。