

台原老人福祉センターだより

なごみの森

令和8年9月号

発行：台原老人福祉センター

TEL 022-233-3901（代表）

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター（包括TEL727-5360）

●指定管理者：社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会



【参加者募集】-仙台市にお住まいの60歳以上の方が対象-

★シニア健康運動教室-体幹トレーニング、軽運動を学び免疫力を高めましょう！

●開催日：10/21、11/11、12/9、12/23、1/6、1/27、2/10、3/10

各 水曜日全8回

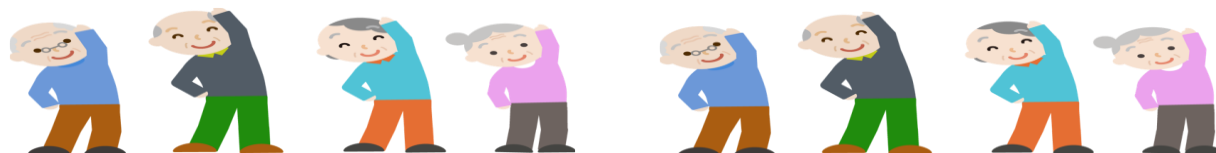
●時間：10:00～11:30 ●定員：55名（抽選） ●参加費：無料

●講師：健康運動指導士 長谷 敦子氏

●服装等：運動できる服装・飲み物・タオル・ヨガマット等の敷物

●申込み：往復はがきに、講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号をご記入の上、施設へ郵送。または、直接施設へ申込みの場合は、官製はがきをご持参ください。

※9月8日(火)受付～9月21日(月)必着



★令和8年度第1回台原健康セミナー

テーマ『消化器がん疾患とその検査について』-早期発見・早期治療-

今回は当センターの嘱託医の先生をお招きし、ご専門の消化器系のお話を伺う事といたしました。早期発見、早期治療につなげるために、日常どのような事に気を配ればよいのか、ぜひこの機会に参考になさってみてください。

●日時：令和8年9月30日(水) 14:00～15:00

●会場：台原老人福祉センター 3階 文化活動室

●定員：45名（先着）

●講師：長野内科胃腸科 院長 長野 正裕氏

●申込み：9月8日(火) 10:00～ 電話か直接窓口で申し込み

台原老人福祉センター TEL 233-3901



★頭の体操倶楽部～楽しい脳トレで認知症予防！～

カンタンな読み書き・計算が、脳を活性化させます。教室での学習は、みんなでワイワイ楽しいですよ。一人で自宅でやるよりも、認知症予防にさらに効果が期待できます♪

- 開催期間：令和8年10月～令和9年2月
- 曜日・時間：水曜日【月3回 全8回】（休館日等を除く）
9：50～11：40の間の30分程度（詳しい時間は相談・調整）
- 場所：3階 文化活動室 ●定員：10名（先着）
- 参加費：月3,000円（内2,400円教材費）
- 申込み：9月6日(日)10：00～当センターへ
お電話または直接窓口へ



★パソコン・スマホ無料相談会（先着9名）

- 日 時：令和8年10月6日(火)
10：00～12：00
- 予約開始：9月8日(火)～
- 相談時間：おひとり約30分
- 会 場：2階 視聴覚室
- 相談員：認定NPO法人仙台シニアネットクラブ
スタッフ
- 予 約：当センターへお電話または直接窓口へ
※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。



★相続・遺言等無料相談会（先着12名）

- 日 時：令和8年10月21日(水)
13：00～16：00
- 予約開始：9月9日(水)10：00～
- 相談時間：おひとり30分まで
- 会 場：3階 会議室等
- 相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏
特定行政書士 黒田 康央氏
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属
- 予 約：TEL 090-1494-8106（相談員直通）
受付時間 10：00～16：00（土日祝を除く）
※相続・遺言に関する各種制度や方法等の紹介、解説
助言が主な内容です。事務作業や諸手続きを代行する
ものではありません。

【お知らせ】一部貸室の冷房設備故障について

台原老人福祉センターでは冷房設備故障により、一部の貸室が使用できない状況が続いております。利用者の皆様にはご不便をおかけし、深くお詫び申し上げますとともに、復旧の見込みがわかり次第、館内掲示、ホームページ等であらためてお知らせいたします。

台原交流祭 2026 ボランティア募集！

交流祭と一緒に盛り上げてくださるボランティア協力者を募集いたします。年齢、性別は問いません。
★申込は窓口で配布している参加申込書に記入の上、ご提出ください。
★開催日は令和8年11月14日(土)予定

～9月休館日～



7日(月)、14日(月)、22日(火)、23日(水)
24日(木)、28日(月)



台原老人福祉センター

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248

※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分

※市営バス「台原駅」下車徒歩1分

駐車場はありません