

令和8年（2026）9月号（毎月21日発行） 大野田老人福祉センター 令和8年8月21日発行

大野田センターだより 9月

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5 TEL：022-247-1005 FAX：022-797-1711

e-mail: oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp

指定管理者：（社福）仙台市社会福祉協議会



◎仙台市内にお住いで60歳以上の方が利用できる施設です。 ◎入浴無料（入替制）

申込み開始 8/22(土)9:30～

《 いきいきサロン～フレイル予防の簡単リズムエクササイズ月 》

①9月1日(火) ②9月8日(火) とともに13:00 ～ 14:15 定員各日30名

*①、②どちらか一方の申し込みです *水分補給の飲み物を忘れずお持ちください。
今回は東北福祉大看護学生と共に楽しくストレッチ！

《 防災食試食会 》

定員20名

9月5日(土) 10:00 ～ 11:00

みんなで防災備蓄食糧品を食べてみましょう。お土産あります！

《 フィットネスフラ 》

定員20名

①9月6日(日) ②9月20日(日) とともに10:00～12:00

講師：フィットネスフラインストラクター 黒田 千雪 氏



申込み開始 9/1(火)9:30～

《 美Bodyメイキングトレーニング 》

定員20名

9月13日(日) 10:00 ～ 12:00

大人のための「動ける体」づくり。筋力、筋持久力を鍛えます。

持物：飲み物・ヨガマット又はバスタオル・500ml程度のペットボトル2本

講師：パーソナルフィットネストレーニングトレーナー・レジスタントトレーニングトレーナー 黒田 千雪 氏

《 相続対策を学ぼう～終活の心得②相続対策の基本 》

9月15日(火) 13:30 ～ 14:30 定員35名

土地をはじめとする不動産など、生前に整理しておく手順について解説します。

講師：相続診断士 佐藤 圭悟 氏

マッサージ体験者募集

▶申込期間 9/1（火）～ 13（日）

期間：令和8年10月～12月の第2・4金曜日13:30から（1人15分）

体験日の受付時間9:30～14:30

▶新規体験者優先 ▶申込20名以上は抽選（当選者のみ連絡）

《大野田はぎの苑 製品展示販売》 9月11日(金)11:00～12:00 1Fロビー

申込み開始 9/8(火)9:30～

《 eスポーツ体験 》

ゲームでスポーツ！体をたくさん動かしましょう 定員18名

9月21日(月・祝) 13:30 ～ 14:30

《 簡単ピラティス&ボディメンテナンス 》

定員20名

9月27日(日) 10:00 ～ 12:00

持ち物：ヨガマット、飲み物 体幹を鍛えて日常生活をしやすく！

講師：ピラティスインストラクター 黒田 千雪 氏



《 懐かし名画劇場 Vol.14 「アメリカングラフィティ」 》

定員 40名

9月26日(土) 13:00 ～ 15:00

R&Rの歴史を作った名曲の数々を背景に青春に別れを告げる若者たちの姿を描く。

《 うたごえ広場 》

リクエスト受け付けます。

往年のヒット曲をみんなで歌いましょう。 定員30名

9月27日(日) 13:00 ～ 15:00

申込み開始 9/15(火)9:30～

《 認知症サポーター養成講座 》

「認知症早く気づき備えるには～自分と家族のために今できること」

9月29日(火) 13:00～ 15:00 定員 20名

認知症になっても安心して暮らすためにできることは？

講師：キャラバンメイト 佐々木 いずみ 氏

《 爪の健康講座～足のツメ、気になりませんか 》

定員 30名

9月30日(水) 10:00～ 12:00

足の爪の状態をチェックしながら、爪の切り方やケアについて学びましょう。

講師：ヒューマン鍼灸接骨院院長 藤田 敏彰 氏

申込み開始 9/18(金)9:30～

《 音楽療法 》

定員40名

10月1日(木) 10:00 ～ 11:30

講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

トーンチャイムを演奏したり、音楽に合わせてストレッチをします。



催しや講座の様様を写真撮影して館内に掲示させていただく場合があります。ご了承ください。

*クーリングシェルトー（CS）開設中					9月 日 程 表				(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)										
日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場
1	火	午前		CS	・卓球愛好会	◎六和功教室火曜	福祉大控室			16	水	午前	・大野田 元気塾	CS	・卓球愛好会	◎フラワー教室午前	・大野田吟詠		
		午後	・囲碁 将棋	CS	・卓球愛好会	★いさいきサロン	//					午後	・囲碁 将棋	CS	・卓球愛好会	◎フラワー教室午後			
2	水	午前		CS	//	・大野田元気塾	・大野田吟詠	福祉大控室		17	木	午前		CS	//	・健康歌謡愛好会			
		午後	・囲碁 将棋	CS	//			//				午後	・囲碁 将棋	CS	//	・すずめ&レク	・ひつじの会	☆行政書士相談	
3	木	午前		CS	//	★音楽療法		福祉大控室		18	金	午前		CS	//	・日本の歌愛唱会			・カトレア
		午後	・囲碁 将棋	CS	//	・すずめ&レク	・ひつじの会	//				午後	・囲碁 将棋	CS	//		・フレンド		
4	金	午前		CS	//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	19	土	午前		CS	//	・ダンス愛好会			
		午後	・囲碁 将棋	CS	//	・ガーベラ	・フレンド					午後	・囲碁 将棋	CS	//	・手話ソング			
5	土	午前	☆防災食試食 会		//	・ダンス愛好会				20	日	午前		CS	//	★フィットネスフラ	・暖		
		午後	・囲碁 将棋	CS	//	・手話ソング						午後	・囲碁 将棋	CS	//		・北北		
6	日	午前		CS	//	★フィットネスフラ	・暖			21	月・祝	午前	◎謡曲教室		//	★eスポーツ			
		午後	・囲碁 将棋	CS	//		・北北					午後	・囲碁 将棋	CS	//				
7	月	午前	休 館 日							22	火・祝	午前	休 館 日						
		午後																	
8	火	午前		CS	・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会	福祉大控室	・ピアノの会		23	水・祝	午前	休 館 日						
		午後	・囲碁 将棋	CS	・卓球愛好会	★いさいきサロン	//					午後							
9	水	午前		CS	//	◎絵手紙教室午前		福祉大控室		24	木	午前	休 館 日						
		午後	・囲碁 将棋	CS	//	◎絵手紙教室午後	・椿	☆税理士相談				午後							
10	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前		福祉大控室		25	金	午前		CS	・卓球愛好会	◎六和功教室金曜			・カトレア
		午後	・囲碁 将棋	CS	//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会				午後	・囲碁 将棋	CS	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ		
11	金	午前		CS	//	◎六和功教室金曜			・カトレア	26	土	午前		CS	//	◎民謡教室			
		午後	・囲碁 将棋	CS	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ					午後	・囲碁 将棋	CS	//	★映画上映会			
12	土	午前		CS	//	◎民謡教室	◎茶道①②			27	日	午前		CS	//	★ピラティス	・暖		
		午後	・囲碁 将棋	CS	//	☆区老連	・茶和楽会					午後	・囲碁 将棋	CS	//	★うたごえ広場			
13	日	午前		CS	//	★美Body	・暖			28	月	午前	休 館 日						
		午後	・囲碁 将棋	CS	//							午後							
14	月	午前	休 館 日							29	火	午前		CS	・卓球愛好会	・いちごの会	青葉学院大控室	・ピアノの会	
		午後																	午後
15	火・祝	午前		CS	・卓球愛好会	◎六和功教室火曜				30	水	午前		CS	//	★爪の健康講座	・デジタル民謡	青葉学院大控室	
		午後	・囲碁 将棋	CS	・卓球愛好会	★相続対策を学ぼう						午後	・囲碁 将棋	CS	//		・椿	//	
備考	富沢地域包括支援センター相談日：9月11日（金）10：00～12：00 税 理 士 に よ る 無 料 相 談 日：9月 9日（水）13：00～14：30 行 政 書 士 に よ る 無 料 相 談 日：9月17日（木）13：00～14：30									備考									