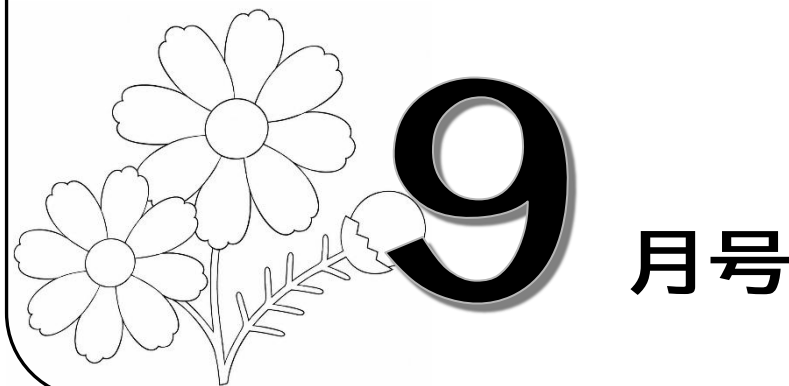


高砂老人福祉センターだより



発行：令和8年8月21日
〒983-0014 宮城野区高砂 1-24-9
高砂老人福祉センター
電話 259-7860 FAX259-7882
指定管理者 (社福) 仙台市社会福祉協議会

本会が運営する老人福祉
センターのご案内
本紙も掲載中！▶▶▶



高砂老人福祉センター浴室の休止について

高砂老人福祉センターの浴室については宮城野区保健所の水質検査により、基準値を超える「レジオネラ菌」が検出されました。

該当期間の浴室利用者 102 人に対して健康確認を行った結果、健康被害は確認されていませんが、水質の安全が確保されるまで浴室の利用を休止させていただきます。

入浴を楽しみにされている方にはご不便とご心配をおかけし申し訳ございませんがご理解賜りますようお願いいたします。

なお浴室の再開に関しては仙台市社会福祉協議会ホームページで確認いただくか、当センターへ電話でお問合せください。(令和8年8月16日現在)

～高砂ふれあいカフェ～

美味しいコーヒーを飲みながら楽しくおしゃべりしましょう。

- 日 時 毎週水曜日
9:30～11:30
※9日、23日はお休みです
- 定 員 20 名程度 ※参加費無料
- 協 力 ふれあい高砂のみなさん
- 会 場 交流スペース

▶申込・問合せ先

高砂老人福祉センター
TEL259-7860
〒983-0014 宮城野区高砂 1-24-9



日にち	内 容
2日 (水)	「高砂オンステージ」 当日受付 懐かしい歌謡曲や抒情歌を一緒に歌いましょう 出演▶TS ハモリーズ
16日 (水)	「ウクレレ演奏会」 当日受付 軽やかなウクレレの調べをお楽しみください 出演▶たのしいウクレレ！
30日 (水)	「ディスコン体験会」 当日受付 誰でも簡単にできる話題のニュースポーツです 講師▶児玉悟 氏

《すこやかミニ情報》～高砂センター看護師より～

『認知症とともにいきいきと暮らす』

「認知症基本法」が2024年に施行され、認知症に関する新しい価値観が広がっています。そのポイントは「認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる」ということです。

〈日常生活で心掛けたいこと〉

- * 認知症の人は 自分らしい暮らしを続けることにチャレンジしよう。
- * 家族・地域の方は 認知症を正しく知って、サポートしながらともにいきいきと暮らそう。

終活無料相談会

■日時 9月17日(木)
9:30～12:00

■会場 交流スペース
(ご相談いただける内容)

遺言、相続、家族信託、生前整理、空き家管理、老人ホーム選び、身元保証、葬儀、海洋散骨など

■主催 高砂老人福祉センター
高砂地域包括支援センター

■共催 仙台相続終活支援チーム
▶弁護士、司法書士、税理士、行政書士、相続診断士、ファイナンシャルプランナー、老人ホーム紹介、身元保証、葬祭業(ペット含む)など
専門家12名が参加予定

■対象 仙台市内在住60才以上の方
※事前申込優先 相談無料(30分)
※エンディングノートプレゼント

▶申込は電話か二次元コードで

TEL347-3811

受付窓口「コスモスケア株式会社」



ゆうゆうスマイルカフェ

笑って認知症予防

～落語を楽しむ～

- 日時 9月29日(火)
10:00～11:30
- 定員 24名(先着) 参加費無料
- 出演 小花亭芭蕉氏
※高砂地域包括支援センターによる相談コーナーもあります。
- 申込 9/8(火)9:30より
センター窓口か電話で受付



eスポーツ体験

「太鼓の達人」で脳トレ！

実習生と一緒に楽しくテレビゲーム
「太鼓の達人」で遊びませんか

- 日時 10月7日(水)
10:00～11:30
- 定員 18名(先着) 参加費無料
- 申込 9/15(火)9:30より
センター窓口か電話で受付

9月の予定表

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆（訓）高砂パワリハ ☆（洋）卓球クラブラビット ★（洋）リラックスヨガ ☆（交）高砂げんきはつらつ教室③	2 ☆（洋）気功・六和功教室 ☆（集）健康マージャン教室 ★（洋）たのしいウクレレ！ ★（集）フリー囲碁将棋 ☆（交）高砂ふれあいカフェ	3 ☆（洋）まなび舎サロン ☆（集）大正琴教室 ★（洋）太極拳教室 ★（集）舞踊教室	4 ☆（洋）卓球同好会 ☆（集）カラオケうぐいす ★（洋）ピンポンひよこ ★（集）民謡教室 ☆（交）ルル予防応援教室⑨	5 ☆（洋）ダンス初心者 ★（洋）あみもの愛好会 ★（集）カラオケカトレア
6 ☆（洋）フリー卓球 ☆（集）フリーカラオケ ★（洋）フリー卓球 ★（集）フリーカラオケ	7 休館日	8 ☆（訓）高砂パワリハ ☆（集）詩吟愛好会 ★（集）カラオケドリーム ★（洋）リフレッシュヨガ ☆（交）高砂包括フレイルチェック ★（交）高砂げんきはつらつ教室④	9 ☆（洋）気功・六和功教室 ☆（集）健康マージャン教室 ★（洋）ピンポンひよこ ★（集）フリー囲碁将棋 ☆（交）高砂第一民児協定例会	10 ☆（洋）まなび舎サロン ☆（集）大正琴教室 ★（洋）高砂ピンポンズ ★（集）舞踊教室	11 ☆（洋）いきいきクラブ ☆（集）フレイルエクサダンス ★（洋）つるしびな結の会 ★（集）カラオケOB会 ☆（交）ルル予防応援教室⑩	12 ☆（洋）ダンス初心者 ★（洋）あみもの愛好会 ★（集）カラオケローゼ
13 ☆（洋）フリー卓球 ☆（集）フリーカラオケ ★（洋）フリー卓球 ★（集）フリーカラオケ	14 休館日	15 ☆（訓）高砂パワリハ ☆（洋）卓球クラブラビット ☆（集）詩吟愛好会 ★（洋）リラックスヨガ ☆（交）ふれあい高砂定例会 ★（交）高砂げんきはつらつ教室⑤	16 ☆（洋）気功・六和功教室 ☆（集）健康マージャン教室 ★（洋）たのしいウクレレ！ ★（集）フリー囲碁将棋 ☆（交）高砂ふれあいカフェ	17 ☆（洋）まなび舎サロン ☆（集）大正琴教室 ★（洋）太極拳教室 ★（集）舞踊教室 ☆（交）終活無料相談会	18 ☆（洋）卓球同好会 ☆（集）カラオケうぐいす ★（洋）ピンポンひよこ ★（集）民謡教室 ☆（交）ルル予防応援教室⑪	19 ☆（洋）ダンス初心者 ★（洋）あみもの愛好会 ★（集）カラオケカトレア
20 ☆（洋）フリー卓球 ☆（集）フリーカラオケ ★（洋）フリー卓球 ★（集）フリーカラオケ	21 敬老の日	22 国民の祝日 休館日	23 秋分の日 休館日	24 休館日	25 ☆（洋）いきいきクラブ ☆（集）フレイルエクサダンス ★（洋）つるしびな結の会 ★（集）カラオケOB会 ☆（交）ルル予防応援教室⑫	26 お風呂の日 ☆（洋）ダンス初心者 ★（洋）あみもの愛好会 ★（集）カラオケローゼ
27 ☆（洋）フリー卓球 ☆（集）フリーカラオケ ★（洋）フリー卓球 ★（集）フリーカラオケ	28 休館日	29 ☆（訓）高砂パワリハ ☆（集）詩吟愛好会 ★（洋）リフレッシュヨガ ★（集）カラオケドリーム ☆（交）ゆうゆうスマイルカフェ ★（交）高砂げんきはつらつ教室⑥	30 ☆（洋）気功・六和功教室 ☆（集）健康マージャン教室 ★（集）フリー囲碁将棋 ☆（交）高砂ふれあいカフェ	☆・・・午前の開催 ★・・・午後の開催		

当センターへは便利な「地域交通」をご利用ください。（最寄り乗降場所「高砂市民センター」）

「おかつる号」 ▶▶▶
 （岡田・鶴巻地区予約型乗合タクシー）
 事前予約制 月曜、水曜、金曜運行



「たごあまるめ号」 ▶▶▶
 （田子・余目地区乗合タクシー）
 月曜、火曜、金曜運行



どうぞ
ご利用ください

仙台市社会福祉協議会PRキャラクター
「aiちゃん」