

宮城社会福祉センターだより

令和 8 年 9 月号



〒989-3125
 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1
 宮城社会福祉センター
 TEL 022-392-6382
 FAX 022-392-7736
 仙台社協宮城支部事務所
 TEL 022-392-7868
 FAX 022-392-7736

募集

【健康づくり教室 3B体操】

初めての方大歓迎！普段 運動しない方でも大丈夫！
 プログラムに「遊びの要素」を取り入れ、ボール・ベル・ベルダーという3つの用具を使い様々な音楽に合わせて行う体操です

日 時 令和 8 年 10 月 2 日（金） 13:00~15:00
 講 師 （公社）日本 3B 体操協会 阿久津 栄美 氏
 対 象 仙台市内にお住いの 15 名
 参加費 無料
 会 場 宮城社会福祉センター 集会室
 申 込 9 月 6 日（日）午前 9 時よりセンター窓口または電話にて受付（先着順）



7/23（木）おたがいさまの子育てサロン

今回は落合子育て支援センターの保育士さんによる、『親子で楽しい遊びの時間 Part2』ゆかいな歌や手遊びなどホッくり楽しいひとときを過ごしました。



「サマーひろば with 愛子児童館」

7/31、8/7 に乳幼児の親子が涼しい環境で安心して過ごせる室内あそび場を開設しました。おもちゃやボールプール、愛子児童館の小学生と先生の手遊びやダンス、読み聞かせなど色々な遊びを楽しんでいただきました。



お知らせ

出前のびすく with そらっぱ

毎月第 2 土曜日開催の「そらっぱ」！好評につき「のびすく」と一緒に平日開催します。
 11:00~11:40 はおしゃべり絵本リトミックもあり、どなたでも参加できます。
 みんなで楽しく遊びましょう！！

日 時 令和 8 年 9 月 17 日（木）午前 10 時～午後 3 時まで
 対 象 乳幼児と保護者
 会 場 宮城社会福祉センター 集会室
 申 込 予約不要 時間内自由参加です 昼食持ち込み可能です



お知らせ

【不登校 しゃべり場】

「学校を休みがち」、「行きたくてもいけない」、「学校が合わないかも」などのお子さんがいる保護者の方を対象に同じような悩みのある方同士の情報交換の場です。

今回は、9 月 30 日（水）10:00~12:00 集会室 です。

詳しくはチラシ、フェイスブック、Instagram または仙台市社会福祉協議会宮城支部事務所まで



お知らせ

【9 月の相談および公開講座】

※申し込み・お問合せは直接開催団体へお願いします

行政書士による無料相談会

相続・遺言などの暮らしの法律相談

日時：9 月 10 日（木）13:30~15:30
 会場：当センター会議室
 申込：仙台ライフサポート
 022-725-2280

公開講座 西仙台病院

9 月の開催はございません



浴室のご案内

時間制限の総入れ替え方式です

入浴時間：10:00~15:30 ※予約制 週 6 回

対 象：仙台市民の方

入 浴 料：無料

シャンプー・リンス、石鹸、タオル、
 ドライヤー等ご持参ください



貸館・入浴休館日

令和 8 年 9 月 7 日（月）、14 日（月）、24 日（木）、25 日（金）、28 日（月）

指定管理者：社会福祉法人仙台市社会福祉協議会（期間：令和 4 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日）