郡山地域包括支援センター　権利擁護講座②

参加無料

住み慣れた地域で自分らしく

終活と成年後見制度

12/2
10：00～

終活とは…

自身の生き方を見つめ直し、人生のエンディングをどのように迎えたいか、そのために今のうちにできること、やるべきことを整理することで、将来の不安を軽減し、自己の希望を尊重するとともに、家族や周囲の人たちが担うこととなる役割を軽くすることができる活動です

〈仙台市：はじめての終活GUIDEより〉

こんな方におすすめです

- 終活について漠然とした不安を感じている
- 老後の人生設計を考え始めたい
- どんなことから始めたら良いか知りたい
- 成年後見制度について聞いてみたい



←仙台市版
エンディングノートを
資料として配布します

概要・お申し込み

日 程 2026年12月2日（水）10:00～11:00

会 場 郡山コミュニティセンター（郡山5-7-1）

講 師 行政書士・特定社会保険労務士　安瀬　久美子 氏

定 員 30名

申 込 郡山地域包括支援センター
電話022-748-0455（平日8:30～17:00）

申込時に頂いた個人情報は、本講座以外には使用致しません。