終活講座　開催報告

「相続対策を学ぼう～終活の心得③ おひとり様の終活」



大野田老人福祉センター

開催日時　令和８年 10 月 20 日(火) 13：30～14：30

講　　師　※講師の希望により非公開

★　講座概要

今回の講座では、前回の講座の振り返りをしながら、頼れる身内がいない場合の終活について説明がありました。おひとり様が入院したときや判断能力が低下したとき、死後の事務手続きなどについて、備えておくことべきポイントについての話しがあり、参加された皆さんは熱心に受講されていました。

★　参加いただいた方々の声

・非常に私自身の問題として考えさせられて参考になります。

・今後も続けてほしいです。おひとり様の終活すごくためになりました。

・認知症になる前のやるべきことが分かったのが良かった。

★　主催者より一言

おひとり様の終活として、一人暮らし高齢者の方が備えておくべきポイントや対処方法について、事例を交えながらの内容でした。元気なうちに備えておくこと、入院に備えておくこと、判断能力が低下した時に備えておくこと、死後事務手続きに備えておくこととステージごとの対処方法について説明がありました。講師からは、残されたみんなが困らないように準備が必要であり、緊急連絡先の確認や葬儀や墓・住まいなど今後の希望を伝える、専門窓口に相談するなど、できることから始めるとよいとの助言がありました。