

台原老人福祉センターだより

なごみの森

令和8年11月号

発行：台原老人福祉センター

TEL 022-233-3901（代表）

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター（包括Tel 727-5360）

●指定管理者：社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会



11月14日(土)

9:30~16:00

入場無料

景品付きウォークラリー

今年も景品をご用意しております。

是非チャレンジしてください！

（先着50名様限り）



仙台市民・65歳以上の方へ

アクティブシニア・ボランティアポイント対象事業です。

ポイント獲得用アプリ「いぐすペイ」の利用登録支援を図書室にて実施します。※希望者は、介護保険被保険者証番号をご持参ください。

◎年齢制限なし！どなたでもお楽しみいただけます

※★は、新規参加団体、新規企画です。詳細は当日お配りするプログラムを参照ください。

【発表コーナー】3階 多目的ホール

ステージ発表（台原中学校合唱部、六和功教室、ハーモニカサロン杜の調レクレーションダンスYYサークル、台原詩吟教室 火曜会、マイハート 台原尺八愛好会 C・A・SB、台原マジック愛好会、大正琴秋芳会・ひなグループ



【物販コーナー】3階 ロビー

仙台自立の家（さをり織、菓子、佃煮等）、櫻下緑化園（野菜、果物、花等）
ポッケの森（おにぎり、たこ焼き、菓子、豆腐等）、★くるみの木（パン・菓子）



【展示コーナー】3階 ロビー

迎え花（草月流いけばな愛好会）、★児童生徒作品展（★台原小学校、★台原中学校）

【体験コーナー】2階 視聴覚室

脳トレ体験※3世代で体験可能（頭の体操倶楽部）

【体験コーナー】2階 図書室

楽しいタブレット無料体験、パソコン無料相談

★アクティブシニア・ポイント獲得用アプリ利用登録支援（仙台シニアネットクラブ）

楽しい子供等囲碁体験（台原囲碁クラブ）※お土産あり（先着30名限り）

【体験コーナー】2階 創作室

麻雀体験（台原生涯健康マージャン倶楽部、台原生涯健康マージャン同好会）

【体験コーナー】2階 茶室

お抹茶お点前体験 10:30~遠州流茶道 材料費 300円

【展示コーナー】2階 会議室

献血事業PR、地域福祉活動紹介、日赤・共同募金、フードドライブ、（台原赤十字奉仕団、台原地区民生委員児童委員協議会、台原地区社会福祉協議会、台原地区共同募金会、台原デイサービスセンター）

作品展示（編物愛好会・編物サークル※体験コーナーあり、草月流いけばな愛好会、★ツクイ台原デイサービス、習字、はり絵） ※公共交通をご利用の上での来場、ごみは持ち帰りのご協力、お願いいたします



【ご報告】9月30日 第1回台原健康セミナーを開催いたしました。

今回は、当センターの嘱託医でいらっしゃいます通町にある長野内科胃腸科の院長、長野正裕先生をお招きし、「消化器がん疾患とその検査」について、ご講話いただきました。

内容は健診と検診の違い、検査の現況や重要性等々。受講された方の中には、「早速、かかりつけ医に検査を申し込みました」とのお声をいただくなど、有意義で分かりやすい内容となっております。

皆さんも、お腹の痛みや不調、便の色や形状など、気になることがあれば、早めの受診をいたしましょう。



★パソコン・スマホ無料相談会(先着9名)

- 日 時：令和8年12月1日(火)
10:00～12:00
- 予約開始：11月10日(火)～
- 相談時間：おひとり約30分
- 会 場：2階 視聴覚室
- 相談員：認定NPO法人仙台シニアネット
クラブスタッフ
- 予 約：当センターへお電話または直接窓口へ

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。

★相続・遺言等無料相談会(先着12名)

- 日 時：令和8年12月16日(水)
13:00～16:00
- 予約開始：11月11日(水)10:00～
- 相談時間：おひとり30分まで
- 会 場：3階 会議室等
- 相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏
特定行政書士 黒田 康央氏
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属
- 予 約：TEL 090-1494-8106(相談員直通)
受付時間 10:00～16:00(土日祝を除く)

※相続・遺言に関する各種制度や方法等の紹介、解説助言が主な内容です。事務作業や諸手続きを代行するものではありません。



～11月 休館日～

2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)
24日(火)、25日(水)、30日(月)



台原老人福祉センター

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248

※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分 ※市営バス「台原駅」 下車徒歩1分

駐車場はありません