宮城社会福祉センターだより

令和８年11月号



〒989-3125
仙台市青葉区下愛子字観音堂27-1
宮城社会福祉センター
TEL　022-392-6382
FAX　022-392-7736
仙台社協宮城支部事務所
TEL　022-392-7868
FAX　022-392-7736

募集　【おたがいさまの子育てサロン】『ベビー＆ママヨガ』

親子でスキンシップ！リラックスしながら体を動かそう



日　時	令和８年11月26日（木）　10：00～11：30
講　師	Rasiku　yoga　岡本　美華子　氏
対　象	仙台市内にお住いの０～３歳乳幼児と保護者　１５組
参加費	無料
会　場	宮城社会福祉センター　集会室
申　込	11月６日（金）午前９時よりセンター窓口または電話にて受付（先着順）

募集　【終活セミナー】介護保険制度のしくみを知ろう！

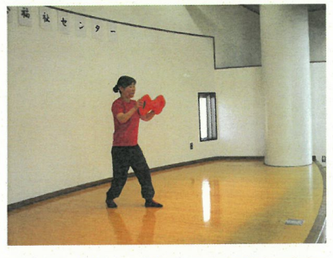


日　時	令和８年12月４日（金）　13：30～15：00
講　師	宮城総合支所　障害高齢課
対　象	仙台市内にお住いの終活に関心のある方
参加費	無料
会　場	宮城社会福祉センター　集会室
申　込	11月６日（金）午前９時よりセンター窓口または電話にて受付（先着順）

10/2（金）地域健康づくり教室

初心者と経験者の方が一緒になって音楽に合わせて　ボール　ベル　ベルターを使用して「3B体操」をおこないました。参加者全員の笑顔がステキな教室となりました。







「子育てひろば　そらっぱ」



秋晴れの中１０月１０日１０時　とっとっとっに「そらっぱ」がはじまりました。
元気いっぱいのお子さんで「そらっぱ」会場は笑顔がいっぱいあふれていました。
ハロウィンも近いので参加者の方にはお菓子のプレゼントもありました。
毎月第２土曜日１０時～１２時「そらっぱ」開催です。予約不要です。お待ちしてます。





お知らせ　学校になじみにくいお子さんの保護者のための「しゃべり場」

「学校を休みがち」、「行きたくても行けない」、「学校が合わないかも」などのお子さんがいる保護者の方を対象にした同じような悩みのある方同士の情報交換の場です。

日時：１１月１５日（日）10：00～12：00
会場：宮城社会福祉センター　集会室
アドバイザー：NPO 起立性調節障害宮城の会
詳しくはチラシ・インスタグラム参照、または宮城支部事務所（022-392-7868）まで
お問い合わせください。



【11月の相談および公開講座】　※申し込み・お問合せは直接開催団体へお願いします

お知らせ　行政書士による無料相談会

相続・遺言などの暮らしの法律相談

日時：11月18日（水）13：30～15：30
会場：当センター会議室
申込：仙台ライフサポート
022-725-2280

「楽しく安全に・子育て支援ボランティア入門講座」

日時：12月14日（月）10：00～12：00
会場：当センター集会室
申込：仙台市社協宮城支部事務所
022-392-7868　11/6より受付開始

浴室のご案内

時間制限の総入れ替え方式です

入浴時間：10：00～15：30　※予約制　週６回
対　　象：仙台市民の方
入 浴 料：無料

シャンプーリンス、石鹸、タオル、ドライヤー等ご持参ください



貸館・入浴休館日

令和８年11月２日（月）、４日（水）、９日（月）、16日（月）、24日（火）、25日（水）

指定管理者：社会福祉法人仙台市社会福祉協議会（期間：令和４年４月１日～令和９年３月31日）

令和8年11月予定表

日付	曜日	午前			午後		
		会議室	集会室	談話室	会議室	集会室	談話室
11/1	日		カラオケ寿会	一般開放		A☀ttta 遊び楽しもう会	一般開放
11/2	月	休館日					
11/3	火	手話サークル ひまわり	リズムダンス教室	一般開放		ナゴミ・ヨーガ	一般開放
11/4	水	休館日					
11/5	木	手芸愛好会	T-BOX	一般開放		ヨーガサークル 同好会	一般開放
11/6	金	四季工房	スポーツ民踊 はつらつ		四季工房		
11/7	土	脳トレ積木 サークル	ナゴミ・ヨーガ+			A☀ttta 遊び楽しもう会	
11/8	日	愛子ギター アンサンブル	★ボッチャ体験会			TURM	
11/9	月	休館日					
11/10	火	子育てサポート 楽っこ	リズムダンス教室	一般開放	はらぺこあおむし	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
11/11	水		T-BOX	西民児協	寿々女の会	鳳禮匠会	
11/12	木	みやぎ絵の会	子育てサークル こっこちゃん	一般開放	みやぎ絵の会	ヨーガサークル 同好会	
11/13	金	手話サークル ひまわり	3B体操愛好会		宮城東部地区老人 クラブ連合会	あい♡スマイル	
11/14	土	韓国語同好会	★子育てひろば そらっぱ⑧			仙台市宮城地区 郷土史探訪会	
11/15	日	しゃべり場④	しゃべり場④		しゃべり場④	しゃべり場④	
11/16	月	休館日					
11/17	火	レフア広瀬	リズムダンス教室	一般開放	はらぺこあおむし	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
11/18	水		楽々くらぶ		仙台ライフ サポート	鳳禮匠会	
11/19	木		子育てサークル こっこちゃん		文化祭準備	文化祭準備	
11/20	金	★センター文化祭	★センター文化祭	★センター文化祭	★センター文化祭	★センター文化祭	★センター文化祭
11/21	土	祭り片付け	祭り片付け	一般開放		ナゴミ・ヨーガ+	一般開放
11/22	日	韓国語同好会	★ボッチャ体験会		手づくりサークル		
11/23	月	あじさい会	あい♡スマイル		あじさい会		
11/24	火	休館日					
11/25	水	休館日					
11/26	木	みやぎ絵の会	★おたがいさまの子 育てサロン⑥	一般開放	みやぎ絵の会	T-BOX	一般開放
11/27	金	消防訓練② 四季工房	消防訓練② スポーツ民踊はつらつ		四季工房	IMSグループ 西仙台病院	
11/28	土	脳トレ積木 サークル	混合合唱団 音里遊		宮城東部地区老人 クラブ連合会	愛子藤乃会	
11/29	日	手づくりサークル	カラオケ寿会		手づくりサークル	TURM	
11/30	月	休館日					

※主催者の都合により変更する場合があります。　★…宮城社会福祉センター主催事業
※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。

令和8年12月予定表

日付	曜日	午前			午後		
		会議室	集会室	談話室	会議室	集会室	談話室
12/1	火	レフア広瀬	リズムダンス	一般開放	はらぺこあおむし	ナゴ・ミヨーガ	一般開放
12/2	水		子育てサポート 楽っこ		寿々女の会	鳳禮匠会	
12/3	木	手芸愛好会	T-BOX		T-BOX	ヨーガサークル 同好会	
12/4	金	手芸サークル ひまわり	子育てサークル こっこちゃん		仙台ライフ サポート	★終活セミナー②	
12/5	土	韓国語同好会	混声合唱団 音里遊			カラオケ寿会	
12/6	日		FLYの会			FLYの会	
12/7	月	休館日（午後東民児協（会議室））					
12/8	火	あじさい会	リズムダンス	一般開放	あじさい会	ナゴ・ミヨーガ	一般開放
12/9	水		子育てサポート 楽っこ	西民児協		鳳禮匠会	
12/10	木	みやぎ絵の会	T-BOX	一般開放	みやぎ絵の会	ヨーガサークル 同好会	
12/11	金	四季工房	3B体操愛好会		四季工房	スポーツ民踊 はつらつ	
12/12	土	脳トレ積木 サークル	★子育てひろば そらっぱ⑨			広瀬市民センター ジュニアリーダー 定例会	
12/13	日	愛子ギター アンサンブル	★ボッチャ体験会		A☀ttta 遊び楽しもう会	カラオケ寿会	
12/14	月	休館日					
12/15	火	レフア広瀬	リズムダンス	一般開放	はらぺこあおむし	ナゴ・ミヨーガ	一般開放
12/16	水		子育てサークル こっこちゃん			鳳禮匠会	
12/17	木	みやぎ絵の会	★おたがいさまの子 育てサロン⑦		みやぎ絵の会	ヨーガサークル 同好会	
12/18	金	四季工房	スポーツ民踊 はつらつ		四季工房	楽楽くらぶ	
12/19	土	脳トレ積木 サークル	混声合唱団 音里遊			愛子藤乃会	
12/20	日	韓国語同好会	上町福祉会（仮）			仙台市宮城地区 郷土史探訪会	
12/21	月	休館日					
12/22	火	あじさい会	リズムダンス	一般開放	あじさい会	ナゴ・ミヨーガ	一般開放
12/23	水		IMSグループ 西仙台病院			楽楽くらぶ	
12/24	木		T-BOX			ヨーガサークル 同好会	
12/25	金	手づくりサークル	3B体操愛好会		手づくりサークル		
12/26	土	手づくりサークル	あい♡スマイル		手づくりサークル	あい♡スマイル	
12/27	日		★ボッチャ体験会			A☀ttta 遊び楽しもう会	
12/28	月	休館日					
12/29	火	休館日					
12/30	水	休館日					
12/31	木	休館日					

※主催者の都合により変更する場合があります。　★…宮城社会福祉センター主催事業
※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。