終活講座　開催報告

仙台市高齢企画課職員による

エンディングノートの説明及び

これを活用したワークショップ



郡山老人福祉センター

開催日時　　令和８年 10 月 30 日(金)13：30～14：30

講　　師　　仙台市高齢企画課事業推進担当係長他スタッフ２名

★　講座概要

仙台市高齢企画課で作成したエンディングノートの概要を説明し、主なページを実際に記入しながら、参加者同士で、これらのことに関しての思いや自分の今の状況を率直に語り合い、これに対し、講師がそれぞれ参加者から上がる質問に答えることにより進行した。

★　参加いただいた方々の声

・高齢化で親も子も高齢だから終活は大切

・今後ともテーマを変えて開催して欲しい

・1 回の講座では理解できないので、何回も受けたい

★　主催者より一言

このような講座では、欠席者が１割程いるのが通例だが、今日は申込者１名を除いて全員出席、ワークショップでの意見交換も目の前の問題ということでとても熱を帯びたものとなり、この課題についての関心の高さを改めて認識することとなった。